

**ВОЙНАТА НА ТРЪМП С МИГРАНТИТЕ:
ОБЯВЯВА ЖИВИ ХОРА ЗА МЪРТВИ**



на 4-5

**КМЕТЪТ НА ЛАС
ВЕГАС ОБЯВЯВА
24 МАЙ КАТО ДЕН
НА БЪЛГАРСКОТО
КУЛТУРНО
НАСЛЕДСТВО**

на 9



BG VOICE

16 - 22 април 2025 г., брой 14 (734), година XV

www.bgvoice.com



**ЗА ЧЕТВЪРТИ ПЪТ:
ПАРАДЪТ НА
БЪЛГАРИЯ СЪБИРА
БЪЛГАРИТЕ В ЧИКАГО**

на 7

**СМЪРТ, БОЛЕСТИ И
ЛИПСА НА ЛЕКАРСТВА:
КАКВО ПРИЧИНИ
ТРЪМП НА АФРИКА?**



на 12-13



на 16

**КАК ДА
УВЕЛИЧИМ
ЗАПЛАТАТА
СИ ЧРЕЗ 401К?**

**ИСУС Е ПОГРЕБАН БЛИЗО ДО
ГРАДИНА - АРХЕОЛОЗИТЕ В
ЙЕРУСАЛИМ Я ОТКРИХА**



на 22-23

**Цветан Димов, или японската
мечта на Цубетан за България**



на 24-25

**ОТКАЗАХТЕ СЕ ОТ НОВ
ДОМ? МОМЕНТЪТ
Е СЕГА, ЗА ДА СЕ
ЗАМИСЛИТЕ ОТНОВО**



на 17



TOP PRODUCER

Thinking of Buying or Selling?

**EXPERIENCE MATTERS
- PARTNER WITH A PRO**

Direct: 773-837-5573

www.TaniaSells.com



**COLDWELL BANKER
REALTY**




**Save time and money.
We'll make it easy.**




Life can be complicated. I'm here to help simplify your insurance. Plus, the more you protect, the more you can save. Call or stop by today for a free quote.

MAGGIE BARASHKA FINANCIAL SERVICES
630-468-2990
18W100 22ND ST STE 122
OAKBROOK TERRACE
a047701@allstate.com



Allstate
You're in good hands.

I'm always here with local advice you can trust.

Prices vary based on how you buy. Not applicable in CA. Based on coverage selected. Savings vary. Subject to terms, conditions and availability. Allstate Vehicle and Property Insurance Co., Allstate Fire and Casualty Insurance Co. © 2019 Allstate Insurance Co.

13479869

ОТ РЕДАКТОРА



В сектата на Тръмп няма място за дисиденти

Първите 100 дни на всяка нова администрация са интересни, често съпътствани с гафове – големи или малки, много амбиции и очаквания и много добра воля – както от избирателите, така дори и от опозицията. Но нищо не можеше да ни подготви за първите 100 дни от втория мандат на Доналд Тръмп в Овалния кабинет. Две-трети от тях са минали, а сътвореното от него е повече от впечатляващо. В зависимост от политическите пристрастия – в добрия или лошия смисъл на думата.

Войната на Тръмп с имигрантите – легални или не, е по-жестока, безчовечна и вредна за икономиката отколкото някой би могъл да си го представи. Дори и неговите поддръжници. Мнозина от тях, в българската общност, са със статут под въпрос или имат близки, роднини и приятели с нелегален такъв. Очакванията, че ще бъдат депортирани хора, които предимно са извършили престъпления, бяха срещнати с бруталната реалност на Тръмповите отряди за депортации – над 40% от задържаните са хора без криминално минало. Това е близо два пъти повече от предходната година. Много от тези, които бяха сложени въпреки разпореждането на съда на полети за жестоките затвори на Ел Салвадор по подозрения, че са членове на някакви банди, всъщност не са имали криминално досие в САЩ – хора без присъди или обвинения. Само защото имали някакви татуировки.

Чуваме за случаи на арестувани учени, студенти, научни работници с валидни визи или зелени карти защото са участвали в демонстрации. Френски учен не беше допуснат в САЩ защото в социалните мрежи критикувал Тръмп. Посегателството върху свободата на словото, гарантирано от първата поправка на Конституцията, е повече от брутално. Тръмп отнема достъпа до класифицирана информация на адвокатски кантори, които водят дела срещу действията на администрацията. Републиканци заплашват с импийчмънт съдии, от чиито решения не са доволни. Председателят на Камарата на представителите Майк Джонсън обяснява на пресконференция как имат правомощията да лишат от бюджет и дори да закрият цели съдебни състави – отново в опит да оказват натиск върху независимата съдебна власт, чието основно задължение е да бъдат контрола върху действията на президента и кабинета му. Задължение, което по Конституция имат и в Конгреса, но от което републиканците абсолютно са се отказали. Те например, че закона за временния бюджет на страната, се отказаха доброволно от тази си

функция в частта за митата, които президентът налага и отменя през 15 минути.

И на фона на всичко това хората, които най-силно крещяха за личния имейл сървър на Хилари Клинтън когато беше държавен секретар, се оказаха в групов чат в популярното мобилно приложение Signal заедно с журналист. Вътре обсъждаха планове за непосредствени удари срещу хутите в Йемен – информация, която много военни определят като строго класифицирана. И която трябва да се обсъжда само в специална, защитена система на правителството или в специални помещения, които са изолирани и предназначени за тази цел.

Ще цитирам един от най-яроистните поддръжници на Доналд Тръмп – журналистът Пиърс Морган. „Целият този скандал „Сигналгейт“ е шокиращо голяма гавра, която можеше да има катастрофални последици за американските сили, участващи в тази операция“, пише Морган в Х. „Президентът Тръмп трябва да отреже няколко глави“ (нецензурната част в превода е интерпретирана). В своето предаване той заяви, че „сериозно би оспорил“, че Уолц е подходящ за поста съветник по националната сигурност.

А след като министърът на отбрана – бивш уикенд водещ от FOX News – Пийт Хегсет обясни, че в чата не е била обсъждана класифицирана информация, Морган написа в Х – „Ако не считате, че това е класифицирана информация за непосредствена военна атака, „може би“ е защото сте твърде пристрастни да разпознаете истината когато ви удари в племенното лице. Ако това се беше случило по времето на Байдън, републиканците с право щяха да са изпаднали в дива ярост.“ И отдолу скрииншот на част от уж секретния чат. Въпросът е защо не сме изпаднали в дива ярост. Особено най-крещящите по отношение на използването на некласифицирани методи за комуникация по времето на предишни президенти.

В сектата на Тръмп няма място за дисиденти. Авторитарният модел на управление не позволява различно мнение. А тези които го имат – ще бъдат депортирани, импийчвани, закривани, оставяни без достъп до информация или без бюджет. А ако се чудите дали ще има разследване на „Сигналгейт“ – да, но не от ФБР или специален прокурор, а от Илън Мъск...

Ясен
yasen@bgvoice.com

Генералното консулство на Р. България в Чикаго
Кметството на Елк Гроув Вилидж

Ви канят на

ЧЕТВЪРТИ ПАРАД НА БЪЛГАРИЯ

18 май, неделя

Rotary Green Park

164 Lions Dr, Elk Grove Village, IL

12 PM Парад на България

1 PM Събор на българската общност

Със специалното участие на:



Всички са добре дошли!

ВХОД: СВОБОДЕН

КАМЕН ВОДЕНИЧАРОВ **ТОНЧО ТОКМАКЧИЕВ** **ДИАНА ДЖЕЙД**

Със съдействието на:



Войната на Тръмп с мигрантите: Обявява живи хора за мъртви

Администрацията е дала пълна власт на службите, за да се разправят с хората без легален статут

Администрацията на Тръмп провежда съгласувана кампания за натиск срещу имигрантите без документи, както и срещу стотици хиляди законно пребиваващи тук, чийто статут се опитва да отнеме. Мерките заплашват да направят ежедневието на милиони хора още по-трудно, тъй като президентът Доналд Тръмп се стреми да осъществи прочистването от имигранти, което обеща по време на кампанията си.

Тръмп ескалира репресиите си срещу имигрантите отвъд това, което беше направено по време на първия му президентски мандат, което включваше разделяне на деца от родителите им на границата, работа за изграждане на гранична стена между САЩ и Мексико и ограничаване на законната имиграция чрез

по-малко визи и прием на бежанци

Този път, освен имиграционните набези и арести, администрацията причинява трудности на имигрантите, като използва множество лостове на правителството, за да подкопае ежедневието на имигрантите.

Администрацията заплашва с наказателни обвинения имигрантите без легален статут, които не се регистрират. Тя даде на имиграционните и митническите служби достъп до поверителна досега информация за данъкоплатците, за да откриват имигрантите, и анулира номерата на социалните осигуровки на хиляди имигранти, като отбелязва „нелегалните имигранти“ като мъртви. Длъжностните лица отмениха предсрочното освобождаване, което администрацията на Байдън беше предоставила на някои групи. Федерален съдия блокира временно отмяната.

„Това, което виждаме сега, е пълната преса на правителството по отношение на имиграцията“, каза Майкъл Лукенс, изпълнителен директор на Центъра за правата на имигрантите „Амика“ - организация с нестопанска цел за защита на правата на имигрантите, чието финансиране за предоставяне на правна помощ на непридружени деца имигранти Тръмп намали.



Всички тези многобройни действия са част от стратегията на администрацията да извади от Съединените щати възможно най-много имигранти, без да се налага да преминават през по-тромави процеси на депортиране. Действията на Тръмп се основават на стратегията за „изтощаване чрез прилагане“, изпробвана през 2010 г. с щатски антиимиграционни закони - стратегия, прокарана от Крис Кобач, бивш главен прокурор на Канзас, който е защитник на консервативни каузи.

Данните, получени от NBC News, показват, че депортациите на администрацията на Тръмп изостават малко от депортациите при

президента Джо Байдън по същото време на миналата година, въпреки че Тръмп

превърна масовите депортации в един от основните си приоритети

откакто встъпи в длъжност.

Министърът на вътрешната сигурност Кристи Ноем наскоро даде ясно да се разбере какво ниво на депортации иска да види администрацията. На неотдавнашно заседание на кабинета тя заяви: „Имаме 20, 21 милиона души, които трябва да се приберат у дома“. Републиканците и консерваторите отдавна използват 20 милиона като брой на хората без документи в страната, въпреки че дългогодишните анализи сочат, че броят им е по-близо до 11-12 милиона.

Както става ясно от случая на Килмар Абрего Гарсия - мъж от Мериленд, който според служител на Министерството на правосъдието е бил погрешно депортиран в затвор в Салвадор - администрацията е готова да прекрати връщането на Абрего Гарсия, за да постигне целта си за масова депортация. По време на оспорвано изслушване във вторник окръжен съдия на САЩ нареди на администрацията да представи доказателства за всички стъпки, които е предприела, за да улесни връщането на Абрего Гарсия.

„Над 77 милиона души дадоха в изборния ден през ноември категоричен мандат за защита на нашите граници, масово депортиране на нелегални мигранти и прилагане на имиграционните закони“, заяви в изявление за NBC News говорителят на Белия дом Куш

Десаи. „Администрацията на Тръмп е съгласувана с подхода на цялото правителство, за да изпълни този мандат и отново да постави американците и Америка на първо място.“

Той не отговори на въпроси за критиките към действията на администрацията или за евентуални странични ефекти върху американските граждани.

Отнемане на законния статут на хората

Прессекретарят на Белия дом Каролин Литв съобщи във вторник, че Тръмп ще подпише заповед, с която ще попречи на имигрантите без документи да получават социални помощи.

Но на имигрантите без документи, както и на много хора, които работят законно, вече е забранено да получават обезщетения за социално осигуряване или Medicare, казва Мариелена Хинкапие, изтъкнат имиграционен сътрудник и гостуващ учен в Cornell Law School. Тя заяви, че последната заповед на Тръмп е „продължаващо всяване на страх и дезинформация, защото всъщност имигрантите без документи плащат в социалното осигуряване, но никога нямат право да получават тези обезщетения“.

„От една страна, реториката на Тръмп беше за фокусиране върху имигрантите без документи и най-лошите „престъпници“ и т.н., но това, което всъщност видяхме от гледна точка на изготвянето на политики, е, че те всъщност отнемат законния статут на хората“, каза Хинкапие.

В Съединените щати има имигранти с раз-



лични форми на правен статут, като например статут на временно защитени лица или разрешение за работа, което им е било предоставено, докато са очаквали резултатите от молбата за убежище, което им дава право да кандидатстват за социалноосигурителни номера. Но получаването на социалноосигурителен номер не означава, че те имат право на обезщетения, казва Хинкапие.

В Съединените щати има имигранти с различни форми на правен статут, като например статут на временно защитени лица или разрешение за работа, което им е било предоставено, докато са очаквали резултатите от молбата за убежище, което им дава право да кандидатстват за социалноосигурителни номера. Но получаването на социалноосигурителен номер не означава, че те имат право на обезщетения - казва Хинкапие.

„Съществуват отделни закони, датиращи чак до закона за реформата на социалната система от 1996 г., които посочват кой има право на каква програма, а за повечето хора е необходимо да са били законни постоянни жители - притежатели на зелена карта - в продължение на поне пет години, за да бъдат квалифицирани законни имигранти, които имат право на определени обезщетения“, казва тя.

Администрацията заплаши със санкции имигрантите без документи на възраст 14 и повече години, които не се регистрират и не носят със себе си доказателство, че са се регистрирали.

За да се регистрират, те трябва да попълнят формуляр, който ги пита не само за всички престъпления, за които може да са били арестувани или обвинени

но и за такива, които са извършили

но за които не са били преследвани, казва Бил Хинг, основател на Центъра за правни ресурси на имигрантите.

Законът за регистрация съществува от десетилетия, но досега не е бил прилаган.

Хинг постави под въпрос как Тръмп ще наложи задължителната регистрация, защото, според него, опитът да се повдигне обвинение срещу някого за това, че не носи документи за регистрация, би усложнил и удължил процеса на депортиране. Той призна, че администрацията може да се опита да даде пример за един или два случая. Но изискването „е ме-

ханизъм за подтикване на хората, за принуждаване на хората да се излагат“, каза той.

Освен това, каза Хинг, ако представляваше хора, арестувани за това, че не са се регистрирали, той щеше да твърди, че те имат право на петата поправка срещу саморазправа, тъй като от тях се иска да признаят за извършени престъпления, когато попълват формуляра.

„Не знам за вас, но на мен ми се е случвало да пресичам на пешеходна пътека. Аз съм карал с превишена скорост“, казва той. „Мисля, че някой, който е преследван, има много добър аргумент по Петата поправка да не се регистрира.“

Въпреки че действията за ограничаване на имиграцията са насочени към имигрантите, те засягат и гражданите.

В началото на април министърът на жилищното строителство и градоустройството Скот Търнър публикува в социалните мрежи съобщение, че е наредил на службите на HUD да гарантират, че програмите на HUD не се ползват от имигранти без документи. Хората, които са тук незаконно, не могат да получат федерално субсидирано жилище. Но според Националния проект за жилищно право, организация с нестопанска цел за правна защита, около 25 000 семейства в общински жилища включват поне един американски гражданин и поне едно лице без легален имиграционен статут. Гражданинът би имал право да получи жилище.

Мари Клер Тран-Леунг, адвокат на Националния проект за жилищно право, заяви, че Тръмп и Търнър се опитват да използват HUD, „за да сплашат имигрантските семейства и да ги накарат да се самоотлъчат“.

Не е известно дали мерките на администрацията ще изтласкат достатъчно имигранти, за да удовлетворят Тръмп и неговата база.

Но Хинкапие каза, че при положение, че администрацията се движи „толкова бързо“ и по „хаотичен начин“, някои американски граждани може да попаднат в имиграционната мрежа. Например някои от тях може да се окажат погрешно класифицирани като мъртви и номерата на социалните им осигуровки да бъдат вкарани в досието за смърт на агенцията, каза тя.

„Дали ще направят същото, което правят с Килмар [Абрего Гарсия], като кажат: „Упс, съжаляваме, направихме грешка и сега не можем да направим нищо по въпроса?“






Николая Кръстева

Лицензиран Медикеър Брокер

Съдействия с кандидатстване за Медикеър и с всички части на медикеър

Part A | Part B | Part C | Part D

- Medigap
- Extra Help

Direct 224 343 2370
Email: nikrasteva6@gmail.com

Кметът на Лас Вегас обявява 24 май като Ден на българското културно наследство

Градоначалникът ще освети кметския балкон на сградата на общината в цветовете на българския национален флаг за Трети март

Градоначалникът на Лас Вегас ще обяви 24 май като Ден на българското културно наследство. Това бе постигнато на време на официална среща между генералния консул на Република България в Лос Анджелис, г-н Бойко Христов, и новоизбрания кмет на Лас Вегас, г-жа Шели Бъркли. Срещата се състоя на 14 април 2025 г. и е важна стъпка в ук-

репването на

българо-американските културни и обществени връзки в щата Невада

В рамките на разговора генералният консул представи българската общност в „Града на светлините“, която е активна и добре интегрирана част от социалната и културна тъкан на Лас Вегас. Двете страни потвърдиха желанието си да задълбочат вече установените отлични отношения между Генералното консулство на България в Лос Анджелис и кметската администрация.

Като знак на подкрепа, г-жа Бъркли пое ангажимент да издаде прокламация за обявяване на 24 май като Ден на българското културно наследство в Лас Вегас, както и да освети кметския балкон на сградата на общината в цветовете на българския национален флаг по случай Националния празник на България –



Consulate General of Bulgaria in Los Angeles

Трети март. Тази инициатива на генералният консул ще бъде реализирана за трета поредна година, след като в предходните две години

подобни прокламации бяха издадени и от предшественика на г-жа Бъркли

Генералният консул разказа на г-жа Бъркли за героичния подвиг на българския народ при спасяването на близо 50 000 български евреи по време на Втората световна война и ѝ подари каталога на музея „Гети“ с изложбата „Древна Тракия и класически-

ят свят: Съкровища от България, Румъния и Гърция“, който г-жа Бъркли прие с голям интерес и заяви намерение да сподели информация за него чрез официалните комуникационни канали на кметството.

Като приятна изненада в офиса на кмета на Лас Вегас, г-н Христов разпозна картина на българския художник Валентин Йорданов, който живее и твори в Лас Вегас.

В рамките на своята визита в Лас Вегас генералният консул се срещна и с г-н Тик Сийгърблум, председател на Съвета на окръжните комисари на окръг Кларк, Невада, с когото поставиха началото на бъдещо съвместно сътрудничество.

Your Business Deserves More

Get more with our Integrated Business Checking*

More Interest.

- **1.00%** APY on balances from \$10,000 - \$50,000
- **3.00%** APY on balances from \$50,000 and above
- **5.00%** APY on ICS Sweep balances above \$250,000 ¹

More Protection.

Full FDIC coverage for balances above \$250,000 with automatic sweeps into our Insured Cash Sweep (ICS) Account. ¹

BankFinancialSM

*Annual Percentage Yield (APY) is tiered and earned on all balances at or below each respective tier. An APY of 0% will be applied to balances below \$10,000. The APY is accurate as of 10/24/24 and is subject to change. Minimum balance to open is \$500. ¹ Requires a Cash Manager sweep to the Integrated Business Checking ICS Sweep account. 5.00% APY tier applies only for ICS sweep balances from \$250,000 and \$3 Million; a 3.00% APY will apply for balances above \$3 Million. Balances above \$250,000 require ICS Account to access full FDIC coverage.

Visit **BankFinancial.com**
or call us at **1.833.894.6999**

Member
FDIC



За четвърти път: Парадът на България събира българите в Чикаго

Тази година гости ще са актьорите Камен Воденичаров, Тончо Токмачиев и много музикални изненади

За четвърти път Парадът на България ще обедини всички български училища, културни организации, фолклорни състави и сънародници в района на Чикаго и Средния Запад. Събитието отбелязва 24 май - Денят на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета и култура и на славянската книжовност.

По традиция, Парадът се организира от Генералното консулство в Чикаго и Кметството на Елк Гроув Вилидж, като в него са поканени да участват всички български неделни училища, културни центрове, танцови клубове и състави, и всички български родолюбиви организации в САЩ.

След Парада ще се проведе Събор на българската общност, организиран от неправителствената организация "Bulgarian Arts and Cultural Exchange". На голямата сцена по традиция ще видим най-добрите и интересни таланти на българчетата от родните училища както и танцовите състави. Водещ тази година ще бъде Камен Воденичаров. В програмата той и Тончо Токмачиев ще се включат с много скечове от любими образи от "Ку-Ку", "Каналето", НЛО и "Шоуто на Канала". За финал на програмата двамата са подготвили някои от най-добрите български песни, техни култови парчета от последните три десетилетия и още музикални изненади.

Родената в Пловдив, но живееща в Чикаго Диана Джейд също ще изпълни най-добрите български и световни поп хитове. В програмата са предвидени още музикални изненади, които организаторите за сега пазят в тайна.

Парадът ще се проведе на 18 май, неделя, от 12 часа, (тръгване от 500 W Elk Grove Boulevard, Entrance 29 South side, of Elk Grove High School). Празничната програма на голямата сцена ще започне в 1 PM в Rotary Green Park, 164 Lions Dr., Elk Grove Village, IL, 60007.

На събитието са поканени всички български училища и организации. "Разчитам на



вашата фантазия и талант, за да почетем по най-запомнящ се начин празника на българската азбука.

Нека ясно заявим нашата идентичност, традиции и корени!",

написа в обръщение към тях генералният консул на Р България в Чикаго Светослав Станков - Нека обединени да покажем, че 24 май е духовен празник на всички българи по света и че традициите на българската общност в Средния Запад на САЩ са неделима



част от културно-историческото наследство на Америка!"

Парадът стартира именно по идея на Станков през 2022 г. съвместно с кметството на Елк Гроув Вилидж, в чийто район живеят много българи. Това остава най-голямото родно събитие зад граница, събиращо няколко хиляди българи всяка година. Гости са представители на местната и щатска власт, които поднасят своите поздравления към общността от сцената.

Но събитието е голям празник за всич-

ки българи и техните семейства. Хайдушки игри, надуваеми замъци и забавления за децата, базар на занаятите и бизнес кът са също част от програмата.

За четвърта година BG VOICE е медиен партньор на Парада. Десетки български бизнеси в САЩ отново ще направят така, че мащабното събитие да бъде възможно.

Всеки, който иска да се включи в програмата на парада, на сцената на събора или да помогне с доброволчески труд, може да пише на office@bgace.org.

Смъртта на Джийн Хекман и съпругата му: Тя е заразена от гризачи, а неговото сърце не е издържало

Вижте още подробности от публикуваните от разследващите документи

Властите публикуваха множество документи, свързани със смъртта на Джийн Хекман и съпругата му, включително дълъг доклад от разследването, в който подробно са описани някои от последните имейли, телефонни обаждания и търсения в интернет от страна на съпругата на Хакман.

Те показват, че тя е търсила информация за грипоподобни симптоми и техники за дишане, съобщи "Асошиейтед Прес".

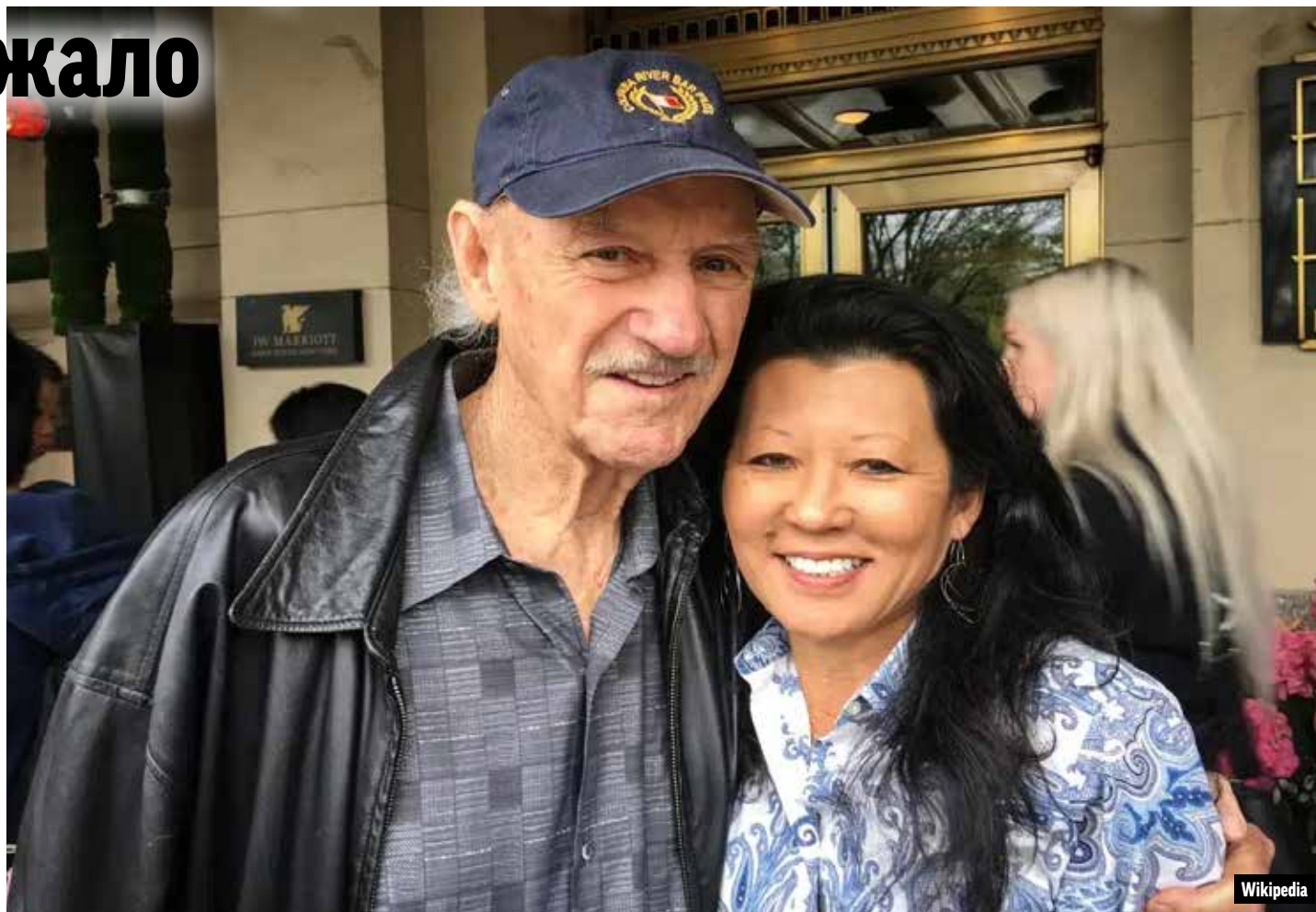
Според разследващите Бетси Аракава е починала през февруари от хантавирусен белодробен синдром - рядко заболяване, пренасяно от гризачи, което може да доведе до редица симптоми, включващи грипоподобно заболяване

главоболие, замаяност и тежък дихателен дистрес

Смята се, че Хакман е починал около седмица по-късно от сърдечно заболяване с усложнения от болестта на Алцхаймер.

Частично мумифицираните останки на 95-годишния Хекман и 65-годишния Аракава са открити в дома им в Санта Фе на 26 февруари, когато работници по поддръжката и охраната се появяват в дома и алармистите полицията.

Снимките, часовете филмов материал и други документи бяха публикувани на 15 април след неотдавнашно съдебно разпореждане, според което всички изображения на починалата двойка ще бъдат блокирани. Властите заявиха, че по-късно може да бъдат публикувани допълнителни записи, включително такива от камерата на автомо-



Wikipedia

билното табло.

Публикуването на записите е било ограничено с по-ранна, временна съдебна заповед. Имението на Хекман и членовете на семейството са искали записите да бъдат запечатани, за

да се защити личното пространство на семейството

Според дългия доклад от разследването

прегледът на компютъра на Аракава е показал, че тя активно е проучвала медицински състояния, свързани с COVID-19 и грипоподобни симптоми между 8 февруари и сутринта на 12 февруари. Търсенията са включвали въпроси за това дали COVID-19 може да причини замаяване или кръвотечение от носа.

Освен това в имейл до масажиста си тя е споменала, че Хекман се е събудил на 11 февруари с грипни или подобни на настинка симптоми, но тестът за COVID-19 е бил отрицателен и тя е трябвало да пренасрочи срещата си за следващия ден "от голяма доза предпазливост".

Историята на търсенията на Аракава показва и запитване за медицинска услуга concierge в Санта Фе сутринта на 12 февруари. Прегледът на телефонните ѝ разпечатки от следователите показва, че тя е провела разговор с услугата, който е продължил по-малко от 2 минути, и е пропуснала да върне обаждане по-късно същия следобед.

Следователите прегледали историята на обажданията на домашния телефон заедно с гласовата поща и записите от охранителните камери на магазините, които Аракава е посетила на 11 февруари.

Редактираните кадри от полицейските камери показват как следователите работят в дома,

докато се опитват да разберат какво се е случило с двойката

Разследващите откриват едно от кучетата на двойката да седи в банята близо до тялото на Аракава. След това те отишли до другата страна на къщата, където Хекман бил намерен мъртъв.

"Две напълно отделни части на къщата", коментира един от служителите.

"Мхм, странно е", отговаря друг.

Полицейците, притеснени от евентуално изтичане на газ или отравяне с въглероден окис, отварят вратите и прозорците около къщата. Последвалите тестове показват, че няма изтичане на газ.

На кадрите се вижда как те преминават през стаите на дома и не откриват нищо необичайно и никакви следи от насилствено проникване, а колекцията от произведения на изкуството на двойката все още украсява рафтовете и стените навсякъде. Вижда се също как следователите броят парите в брой, които са намерени в дома, и разглеждат лекарствата с рецепта на плота в банята, докато

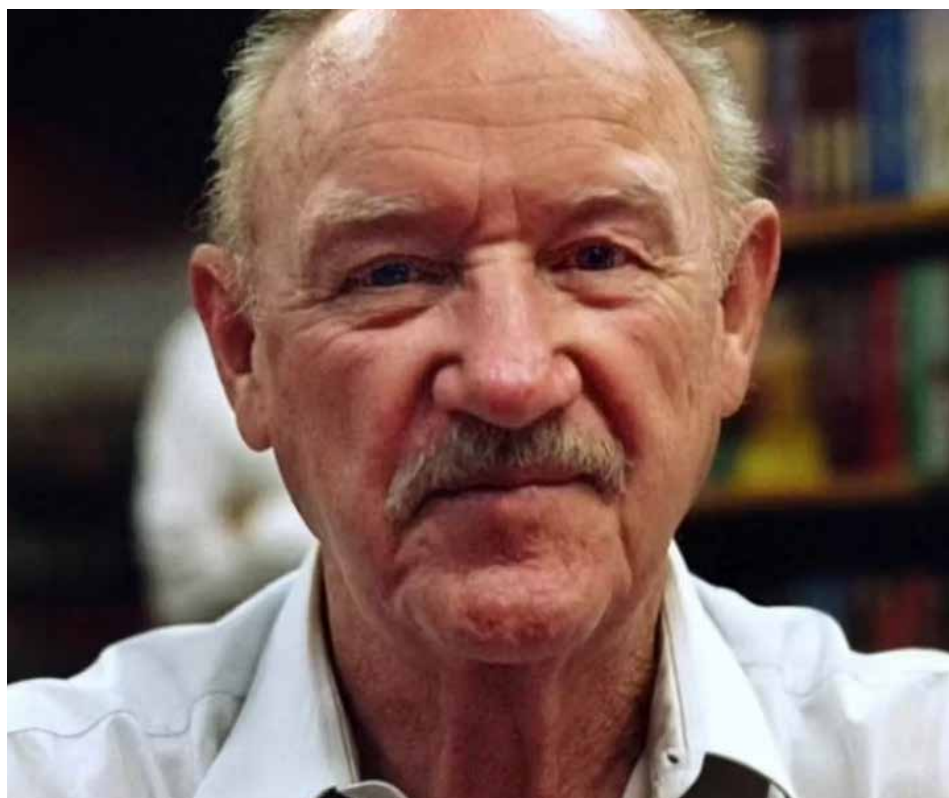
на заден план лае кучето на една от двойките

Оценката на околната среда на имота на Хекман, извършена от щатски здравни служители, открива изпражнения на гризачи в няколко стопански постройките, както и живи капани в имота. Няма данни за активност на гризачи в дома.

Сгушен сред хълмовете от пиньон и хвойна с изглед към Санта Фе, домът на Хекман не е по-различен от другите в района, тъй като мишките са често срещани в околния пейзаж.

Едно от трите кучета на двойката също е намерено мъртво в сандък в шкафа в банята близо до Аракава, докато други две кучета са намерени живи. Държавната ветеринарна лаборатория е установила, че смъртта на кучето се дължи на обезводняване и глад.

Адвокатът на наследниците Кърт Сомър заяви по време на изслушването миналия месец, че двойката е полагала големи усилия да остане извън публичното пространство приживе и че правото да контролира използването на имената и образите им трябва да се разпростре и върху наследниците им в случай на смърт.



Balkan  Cuisine

BALKANIKA

RESTAURANT

СЪБОТА

17

МАЙ

9 PM

ТАТЯНА

1414 E Oakton St,
Des Plaines, IL

За резервации:
224-600-1550

Борисов е сигурен: Пеевски и Горанов ще излязат от "Магнитски"

Той твърди, че Пеевски няма нищо общо с корупцията в България

Лидерът на ГЕРБ Бойко Борисов изрази своята увереност, че Делян Пеевски и Владислав Горанов ще бъдат извадени от санкционния списък на САЩ, защото двамата били вкарани в списъка с "доноси".

Изваждането на Борисов, чиято партия все още е на власт благодарение на подкрепата на Пеевски, бе повод решението на Вашингтон да извади от списъка "Магнитски" унгареца Антал Роган.

В отговор на въпрос дали подкрепата на Пеевски, който е санкциониран за корупция е пасив за ГЕРБ, Борисов заяви, че Делян Пеевски не е санкциониран за корупция.

"Ще дойде време и за него (Пеевски), и за Горанов да излезе истината, както излезе и за Унгария", каза Борисов.



ANGEL ANGELOV
Real Estate Broker
Cell: 847-630-9196
Email: angelov.pro@gmail.com

Runway Realty, INC

- Buying or Selling
- Renting or Looking to rent
- Market Analysis or Just Advice

CALL ANGEL AT ANY TIME.

What's My Home Worth?
Call me For a **FREE** Home Report.



Лидерът на ГЕРБ няма информация кога се очаква САЩ да извадят двамата от списъка "Магнитски", но изрично обяви, че "тече такъв процес".

"Ние официално сме питали и те, както вчера на унгарците, ни казаха - по публикация в "Политико". Аз за Влади Горанов гарантирам. Сега ще излязат и проверките. Аз знам, че по линия на службите там (в САЩ) няма такова нещо (данни за корупция)", каза Борисов.

Българските граждани, наказани по глобалния закон "Магнитски" са осем - Делян Пеевски, Васил Божков, Илко Желязков, Владислав Горанов, Николай Малинов, бившите главни изпълнителни директори на АЕЦ "Козлодуй" Александър Христов Николов и Иван Генов, и Румен Овчаров.

Делян Пеевски и Васил Божков са санкционирани за корупция и от Великобритания.

Свалените санкции срещу човека на Орбан САЩ свалиха санкции по „Магнитски“ срещу Антал Роган, който е един от най-близки

политици до унгарския премиер Виктор Орбан и служи като началник на неговия кабинет.

Решение е знак за близките отношения между администрацията на Доналд Тръмп и унгарския премиер, коментира АФП.

Държавният секретар на САЩ Марко Рубио заяви, че Роган е изваден от черния списък на Държавния департамент и вече е информирал за това унгарския си колега Петер Сиярто. Според Рубио присъствието на Роган в черния списък по "Магнитски" е несъвместимо с интересите на външната политика на САЩ.

Санкциите срещу Роган бяха наложени от администрацията на президента Джо Байдън дни преди изтичането на мандата на президента през януари.

Санкциите бяха наложени заради замесването на името на Роган в корупционни скандали. Антал Роган, който контролира разузнавателните служби и службите за комуникация, беше обвинен, че е организиран корупционни схеми, за да контролира стратегически отря-

Бойко за Великден: "Изведнъж Господ се показал отгоре и казал "Ту-туу"

На Велика сряда, когато в парламента се обсъждаше вторият вот на недоверие срещу правителството, лидерът на ГЕРБ Бойко Борисов говори не само за списъка „Магнитски“, стабилността на правителството, визитата си в Германия, инвестициите в България и сигурността в Европа, но разказа за според него Великден е най-светлият празник и "се намираме в най-хубавите дни на християнската религия".

"Великден за мен е най-светлият празник, защото нашият Господ са го мъчили по най-отвратителния начин, тръгнали му забивали в главата, пирони в ръцете,

вързали го на дървото на кръста. И когато всички се отрekli от него, всички, изведнъж се показал отгоре и казал "Ту-туу". Даже накарал Тома Неверни - той не вярвал, понеже имал много дупки от пироните и му казал: "Добре, избири си една, мушени си пръста, да видиш, че има, ама само в една, нема да ме мушиш нали по цялото тяло.", разказа Борисов пред журналисти в парламента.

Според него това, че всички се отрekli от Исус, е толкова валидно и за "нашите нрави", че този празник му е "най-хубавото, което може да се случи".



Facebook/БГНЕС

Лидерът на ГЕРБ отиде в Дортмунд, но гледа Борусия - Барселона по телевизията

Бойко Борисов публикува снимки от посещения си с частен самолет в Дортмунд във вторник, споделяйки, че е решил да гледа мача на Борусия с Барселона от хотела си.

В двата свои постинга от германския град той коментира срещата си с шефа на германския концерн "Райнметал" Армин Папергер и мача от Шампионската лига. Няма нито дума за обявеното от ДПС-Доган напускане на управляващата коалиция, което я оставя в ръцете на Делян Пеевски.

"По време на срещата ни в Дортмунд подчертах сериозния и дългогодишен опит, който страната ни има в производството на боеприпаси и високата квалификация на работещите във военно-отбранителния сектор. С г-н Папергер обсъдихме възможностите за изграждане на трайно партньорство както между "Райнметал" и българската държава, така и перспективите за общи инвестиции", коментира Борисов.

В неговия коментар за срещата с шефа на "Райнметал" няма нищо конкретно за планирани инвестиции в България.

"Двамата с Армин Папергер подчертахме необходимостта от интегрирането на нови

и модерни технологии. Само по този начин добрата основа на страната ни по линия на производството на боеприпаси може да се развива и надгражда и да предлага конкурентна продукция", пише Борисов.

В друга публикация Борисов споделя, че е бил молен да изгледа дербито в Шампионската лига между Борусия Дортмунд и Барселона на "Сигнал Идуна Парк", но вместо това е решил да остане в хотела си.

"Сигнал Идуна Парк! От 1974 г. Борусия (Дортмунд) играят домакинските си мачове на този стадион. Това е най-големият стадион в Германия. А отборът има най-голямата средна посещаемост на мачове от всеки друг клуб в света. Въпреки настоятелната покана на домакините да гледаме мача заедно, след края на работната среща с екипа ми гледаме дербито между Борусия и Барселона в лобито на хотела ни", написа Борисов.

Той споделя и снимки, от които се вижда, че е получил разписана от играчите на Борусия фланелка с 9 и фамилията му. Лидерът на ГЕРБ твърди, че е фен на Реал Мадрид и "Левски".



сли от икономиката на Унгария и да отклонява приходите в своя полза и в полза на своята партия, заявя администрацията на Байдън, когато наложи санкциите.

"Роугън е използвал ролята си, за да обогати себе си и онези, които са лоялни към неговата партия. По време на мандата си като държавен служител, Роган ръководи унгарската система за разпределяне на обществени поръчки и ресурси на приятели, верни на него и на политическата партия Фидес. Роган организира схеми, предназначени да контролират няколко стратегически сектора на унгарската икономика и да отклоняват приходите от тези сектори към себе си и да възнаграждават лоялни хора от неговата политическа партия", се казваше в мотивите за налагането на санкциите по "Мар-

нитски".

Петер Сиярто коментира, че решението за вдигането на санкциите е ясен сигнал, че вятърът във Вашингтон се обръща. Според него решението за налагане на санкции е било "плод на реална политическа вендета от страна на "фрустрирания американски посланик в Унгария" и президентът Тръмп е поправил тази несправедливост, предава БТА.

Посланикът Дейвид Пресман, който беше на служба в Будапеща от 2022 до началото на 2025 г., редовно критикуваше систематичната корупция, нахърняването на свободата на словото и нарушаването на човешките права, по-специално на ЛГБТ общността, в Унгария. Орбан е един от малкото европейски лидери, които са близки до Тръмп.

Assist Insurance Services

Commercial and Auto Insurance

ISKRA AVRAMOVA
Trusted Insurance Agent

- CARGO
- LIABILITY
- PHYSICAL DAMAGE
- BOBTAIL/ NTL
- GENERAL LIABILITY
- AUTO & HOME

GET YOUR QUOTE NOW **630-634-7040**

info@assist-ins.com

225 N Arlington Heights Rd, Suite 108
Elk Grove Village, IL 60007

Смърт, болести и липса на лекарства: Какво причини Тръмп на Африка?

Разпускането на Американската агенция за международно развитие е катастрофа за здравеопазването

Докато в Западна Африка се струват облаци и се увеличава влажността преди дъждовния сезон и разпространението на комарите, пренасящи малария, нигерийският болногледач Муса Адаму Ибрахим остава у дома и без работа.

В Северна Нигерия, където маларията е причина за 30 процента от близо 600 000 смъртни случая в света, клиниките в щата Борно, които приемаха до 300 пациенти на ден по време на пика на маларията, внезапно затвориха врати.

„Клиниките са затворени и вече няма безплатни лекарства или мрежи против комари. Не се раздават никакви предпазни средства“, казва Ибрахим.

И без това застрашени от джихадистки нападения, които продължават повече от 15 години, и от престъпни въоръжени групировки, тези лечебни заведения не могат повече да



функционират, оплаква се нигерийският болногледач, както и много други здравни специалисти на континента, пише БТА.

Клиниките бяха внезапно закрити след разпускането на Американската агенция за международно развитие от президента на САЩ Доналд Тръмп.

Прекратяването на по-голямата част от нейните програми значително отслаби здравните системи в Африка, които разчитат на сложна мрежа от обществени, частни и неправителствени партньори.

Бюджетните съкращения нанасят трайни щети: случаите на малария се увеличават, здравните центрове се затварят, лекарствата не пристигат, а децата умират на път за болницата.

Според експертите тези последици, които вече са очевидни в няколко африкански държави, ще продължат да се засилват.

Нарушенията във веригите за доставки водят до опасения от недостиг на лекарства в страни като Мали, Южен Судан и Кения.

В Африка на юг от Сахара "тези, които разполагат с ресурси, все още ще могат да купуват лекарства [...] Най-бедните, в отдалечените райони [...] обаче ще бъдат изоставени", предупреждава Лорънс Барат, бивш технически съветник на Инициативата на американския президент за борба с маларията.

„Именно техните деца ще умрат“, казва той. Мрачни прогнози

Стратегиите за борба с маларията, следвани от африканските страни, са сериозно загрозени, обяснява Сашвин Сингх, специалистка по инфекциозни болести от организацията „Лекари без граници“.

Какво е въздействието на USAID по света?

USAID е от решаващо значение за предоставянето на хуманитарна помощ в Колумбия, за усилията за опазване на природата в Амазония в Бразилия и за изкореняване на отглеждането на кока в Перу. Неотдавна с пари на USAID бе подкрепена спешната хуманитарна помощ за повече от 2,8 милиона венецуелци, бягащи от икономическа криза.

Само през 2024 г. агенцията преведе повече от 45 милиона долара за Световната продоволствена програма на ООН, основно за помощи за венецуелци. В Бразилия най-голямата инициатива на USAID е Партньорството за опазване на биоразнообразието в Амазония, което се фокусира върху опазването на природата и подобряването на условията за живот на коренното население и други общности в дъждовните гори.

В Перу част от финансирането на USAID на стойност 135 милиона долара през 2024 г. бе заделена за финансиране на алтернативи на производството на кокаин както кафе и какао. Хуманитарната агенция се опитва да ограничи производството на нарко-

тика от началото на 80-те години на миналия век.

Миналата година САЩ предоставиха за субсахарския регион хуманитарна помощ на стойност повече от 6,5 милиарда долара. След обявлението на Тръмп обаче пациенти с ХИВ в Африка се сблъскаха със заклучени врати в клиниките, финансирани от най-успешната програма за чуждестранна помощ в света – предполага се, че Президентският план за спешна помощ при СПИН (PEPFAR) е спасил повече от 25 милиона животи, предимно в Африка.

„Светът е озадачен“, каза Аарон Мотсоа-леди, министърът на здравеопазването на Република Южна Африка – страната с най-голям брой хора, страдащи от ХИВ, след като САЩ замразиха помощта.

Мотсоа-леди казва, че САЩ предоставят чрез PEPFAR почти 20% средствата на стойност 2,3 милиарда долара, необходими всяка година за работата на програмата за ХИВ/СПИН на Южна Африка. Най-широкообхватният отговор на точно определена болест в историята на света сега е застрашен.

БЪЛГАРСКА ДЕТСКА ГРАДИНА

За деца от 2 години до 6 години.

Българска детска градина очаква своите малки Ангелчета в просторни класни стаи, детски кът с множество игри и забавления, в които детето ще се чувства щастливо, спокойно и доволно.

Ние и нашия великолепен екип от професионалисти сме готови да предложим уникални забавления, множество придобити знания и умения на всяко дете, за да се чувства значимо и пълноценно.

Игри - уроци и занимания за всички възрасти с много любов работим върху:

- Развитие на речта - приказки, песни, букварки.
- Запознаване с числата, форми, цветове.
- Развитие на фината моторика - рисуване, апликиране, моделиране, писане.
- Социализиране на Българския език
- Изучаване на Английски език
- Забавни игри

И още много други вълнуващи дейности, съобразени с възрастта, интересите и възможностите на децата.

За повече информация и и записвания:
Тел.: 224-875-1082

Адрес: 27 W Wise Rd
Shumburg IL 60193



В Мали ще продължат да пристигат сезонни химиопротективни препарати срещу малария за деца, но финансирането от САЩ е от решаващо значение за разпределението им.

В Демократична република Конго (ДР Конго) подкрепяната от Американската агенция за международно развитие Инициатива на американския президент за борба с маларията беше основният доставчик на лекарства и скринингови тестове за обществените здравни заведения в девет провинции. В бъдеще

„ще свършат лекарствата и ще бъде много трудно за други партньори да се намесят“, казва Сингх и добавя, че колегите й „се претрепват от работа“, за да определят къде е вероятно да възникне недостиг.

В Южен Судан финансираните от Американската агенция за международно развитие клиники са затворени на фона на епидемия от холера.

Деца вървят с часове пеша, за да стигнат до най-близкия здравен център, а най-малко пет са починали на път за болницата в



Конго: Край на водата, храната и електричеството

Спирането на американските помощи може да има и тежки последици за хуманитарната обстановка в Източно Конго, където помощ от САЩ финансира достъпа до храна, вода, електричество и основни здравни грижи за 4,6 милиона души, разселени в следствие на години на конфликт. Европейски страни обсъждат увеличаване на помощи, но европейски дипломат заяви пред АП, че това няма да компенсира загубата на най-големия донор на страната – САЩ. В Гана Международната група за развитие „Чемоникс“ каза, че прекратява логистичната подкрепа за програми за майчино и детско здраве, борба с маларията и ХИВ.

Образователни програми бяха замразени в Мали – опустошена от конфликти страна в Западна Африка, където USAID се е превърнала в основния хуманитарен партньор на страната, след като други групи я напусна-

ха след преврата през 2021 година.

В разкъсвания от гражданска война Судан, който се опитва да се справи с холера, малария и морбили, замразяването на помощта означава, че 600 000 души ще бъдат изложени на риск от заразяване и предаване на тези болести, заяви официален представител, говорил при условие за анонимност, тъй като няма разрешение да обсъжда въпроса публично.

USAID подкрепя проекти за добро управление и медии в страни, в които Русия има голямо влияние, като Грузия и Армения. Миналата година тя рязко повиши подкрепата си за програми в Армения, тъй като правителството на премиера Никол Пашинян иска да ограничи връзките си с Русия и да заздравя отношенията си със САЩ и ЕС. Замразяването на помощта означава, че няколко независими медии бяха принудени да спрат някои от програмите си.

Косово попада под ударите на Тръмп

В Косово, което е получило помощ от USAID на стойност повече от един милиард долара от 1999 г., женски групи се опасяват от последствията от загубата на американското финансиране за проекти, свързани с равенството между половете и многообразието в консервативната страна. Всички те са спрени от Доналд Тръмп.

„Това би могло да остави женските групи без подкрепа и в безизходица“, казва Ариана Косаж Мустафа от Косовската женска мрежа. Емина Бошняк от Отворен център Сараево заяви, че USAID насърчава осведоменост за дискриминацията, насилието и речта на омразата и че маргинализираните групи ще пострадат, ако това спре.

„По-силни наративи, които се противопоставят на човешките права и на демокрацията и върховенството на закона,

всъщност ще бъдат по-видими“, смята тя. Организация с нестопанска цел, която подкрепя ЛГБТК общността в Уганда, също смята, че е застрашена. Програмният служител на базираната в Кампала организация с нестопанска цел „Африка куиър нетуърк“ Пайъс Кенеди заяви, че той и петима други постоянни служители са получили нареждане от USAID да спрат работа.

По думите му замразяването на финансирането би могло да заличи постигнатите през годините успехи в защитата на сексуалните малцинства в Уганда, която е една от повече от 30 африкански страни, в които хомосексуализмът е криминализиран.

„Винаги гледахме на САЩ като място, към което винаги можем да се обърнем в случай, че сме изправени пред липсата на сигурност в страната“, казва Кенеди. „Това обаче вече може би не е така“, добавя той.

източния щат Джонглей, съобщи този месец британската неправителствена организация „Спасете децата“.

В бежанския лагер „Какума“ в Кения, където живеят над 300 000 души, през миналия месец избухнаха протести, след като беше обявено намаляване на хранителните дажби. Лекарите в лагера изпитват също недостиг на лекарства.

„Във всички клиники наоколо можете да получите парацетамол. Няма обаче други лекарства“, казва пред АФП бивш обитател на лагера, който пожела да остане анонимен.

„Прекалено голяма дупка“

В многопрофилната болница „Кинколе“ в Киншаса, столицата на ДР Конго, лекарите наскоро лекуваха 23 пациенти с вируса на маймунската шарка (емпокс), изолирани в отделни кабинки и лекувани безплатно благодарение на подкрепата на САЩ. Здравните работници обаче не са сигурни дали това финансиране ще продължи, въпреки че епиде-

мията вече е обхванала 16 000 души и е причинила смъртта на 1600 души.

„Казваме си, че предстои катастрофа“, посочва Ивон Уало, епидемиоложка в болницата.

Съкращаването на помощта на САЩ за здравните системи ще продължи.

Според Саня Нишар, изпълнителен директор на Глобалния алианс за ваксини и имунизации (ГАВИ), „тази дупка е твърде голяма, за да бъде запълнена“.

В нигерийския щат Борно, където губернаторът наскоро предупреди за риска от възобновяване на нападенията на джихадистката групировка „Боко Харам“, Кундули, хуманитарна работничка, която наскоро също беше съкратена, посочва, че работата вече е „непоисилна“ дори при условие, че американското финансиране продължи. И още повече без него.

„Дори не мога да си представя какво предстои“, казва тя.



Агнешко, козунаци и яйца - знаем ли колко калории ще погълнем на Великден

Ако към това добавим и пълнежи от крем, лешници или карамел, цифрите растат още повече

Великден е онзи момент в годината, когато домът ухае на прясно изпечен козунак и ароматно агнешко. Това е време за семейство, топлина и радост, но и за изкушения, които могат неусетно да оставят следа върху фигурата ни.

Ако се стремите към здравословен начин на живот или просто се стараете да се храните балансирано, е добре да знаете какво реално поставяте в чинията си по време на празниците.

Едно средно голямо варено яйце съдържа между 70 и 80 калории. То е добър източник на протеин и хранителни вещества, но ако се комбинира с мазни меса, козунак и десерти, калориите бързо се натрупват.

Козунакът, този символ на Великден, не е никак лек. Сто грама класически козунак съдържат между 330 и 370 калории, а ако е с пълнка от шоколад, калориите могат да достигнат до 400-450 за 100 грама.

Шоколадовите яйца са любими на малки и големи, но също така са и една от най-калоричните изненади на празничната трапеза. Малко яйце с тегло около 25 грама съдържа около 130 калории, средно яйце около 50 грама може да достигне 280 калории, а големите, празнично опаковани яйца от 100 грама носят със себе си над 500 калории.

Ако към това добавим и пълнежи от крем, лешници или карамел, цифрите растат още повече.

Печеното агнешко е класика на българската великденска маса. Сто грама чисто месо без кожа съдържат около 250 до 300 калории, като по-мазните части като ребрата могат да стигнат и до 400 калории за същото количество. Въпреки че агнешкото е богато на желязо и протеин, то често се приготвя с допълнителна мазнина, което увеличава калорийния му товар.

Можем да се насладим на всеки вкус, без да прекаляваме, и да се чувстваме добре както по време на празника, така и след него. Хапвайте умерено и не забравяйте, че празникът е за да сте с близките си хора.



Личен архив



Pixabay



Кога да багрим яйцата?

Според традицията великденските яйца се боядисват рано сутринта на Велики четвъртък или на Велика събота преди празника Възкресение Христово.

Първото яйце трябва да се боядиса в червено. С него се прави кръстен знак върху челата на децата, а после и на всички останали от семейството. Това яйце се оставя настрана от другите и се подменя с миналогодишното, което през цялото време е престояло в къщата – да носи здраве, радост и щастие на нейните обитатели. Яйцето се пази, за да носи късмет.

Следващото яйце също е червено – то се оставя в църквата в събота вечерта, след празничното богослужение, което продължава след полунощ, или на другия ден.

Как ще боядиса останалите яйца е въпрос, който зависи от вкуса на всяка домакиня.

От древни времена много култури асоциират яйцето с Вселената. Персите, например, вярвали, че Земята се е излюпила от гигантско яйце. Много народи виждали в яйцето символ на прераждането през пролетта. Яйцата са били боядисвани, декорирани и рисувани от римляни, гали, перси и китайци. След възникването на християнството яйцето започва да се възприема като символ на раждането на човека от природата. Червените яйца са символ на Христовата мъченическа кръв. В Гърция първоначално яйцата са се боядисвали само в червено.

Велики четвъртък е свързан с Тайната вечеря, когато е установено тайнственото

причастие. След вечеря Христос взел хляб, благословил го, разчупил го, раздал на учениците си и казал: „Вземете, яжте, това е моето тяло!“. После вдигнал чашата и казал: „Пийте от нея всички. Това е моята кръв на Новия завет, която за вас и на мнозина се пролива за прощение на греховете“. След причастията Христос признал пред своите ученици, че ще бъде предаден. Вечерта на Велики четвъртък се отслужва Последованието на 12-те евангелия.

На Велики четвъртък се подновява квасът и се замесва тестото за великденските хлябове.

Те носят най-разнообразни названия из България – великденски кравай, богова пита, кошара, харман, квасник, яйченик, плетеница или кукла. Обикновено се украсяват с нечетен брой червени или бели яйца и с усукано около тях тесто.

Жените приготвят и по-малки великденски хлебчета, с по едно червено яйце в средата, които се дават на първия гостенин, на кумовете и на роднини.

У нас по традиция на Велики четвъртък се замесват и козунаците за празника. Козунакът е сладък обреден хляб, който символизира тялото на Исус Христос, така както боядисаните в червено яйца символизират кръвта му. Обикновено козунакът се прави в кръгла форма и се украсява с плетеници, като в средата се слага червено яйце. Смята се, че в България козунакът е „дошъл“ в периода 1915-1920 година.

**Your One Stop Shop
for All Your Transportation
Safety Needs**

cellex
CONSULTING GROUP



Transportation Safety Consulting

- ✓ New DOT and MC Set up
- ✓ Safety Rating Upgrades
- ✓ FMCSA/DOT Compliance and Safety Audits
- ✓ Affordable In-House safety for all size carriers
- ✓ Driver Safety and Hazmat Training
- ✓ ELD Monitoring
- ✓ Regulatory Compliance
- ✓ DataQ Challenges

Drug and Alcohol Testing \$70 per test

- ✓ Pre-Employment Drug Testing
- ✓ Random Drug and Alcohol Testing
- ✓ Post-Accident Testing
- ✓ TPA Service
- ✓ Reasonable Suspicion Supervisory Training and Certification
- ✓ Affordable Drug and Alcohol testing programs for all size carriers
- ✓ Enrolment Certificate Emailed Immediately

www.cellexconsultinggroup.com

Licensing and Registrations

- ✓ Articles of Incorporation and EIN Filings
- ✓ IRP Registrations, Audits and Renewals
- ✓ IFTA Registrations, Audits and Filings
- ✓ HUT 2290 Filings
- ✓ Hazmat Permits Filings
- ✓ Cross Border Permits
- ✓ Insurance & Factoring
- ✓ No contract or Credit check Fuel Cards

224-404-6114

info@cellexconsultinggroup.com

790 Busse Rd, Elk Grove Village, IL 60007

Как да увеличим заплатата си чрез 401к?

Въпроси и Отговори от
Изминалата Седмица...



АНГЕЛ САПУНДЖИЕВ

Coach_Angel@MyOwnMoneyCoach.com

ВЪПРОС: Здравейте Ангел! Въпросът, който искам да Ви запitam се отнася за моето пенсионно осигуряване, което ми се предлага под формата на план 401K от моя работодател. Много от моите колеги се записаха за тази програма, а някои въобще не обърнаха внимание на книжките, които ни дадоха с информация и заявиха, че не се интересуват. Единственото, което знам е, че работодателят ми ще ми дава по един долар за всеки един долар, който аз искам да вкарам в този план до 5% от моята заплата преди да са удържани данъците от чека ми.

Ако трябва да бъде откровена, аз съм доста объркана и не знам какво да правя, защото не разбирам точно как работи този вид програма и дали има смисъл да го правя. Бихте ли ми помогнали и обяснили как работи този процес и ако реша да се възползвам от него каква е първата стъпка?

ОТГОВОРЪТ НА АНГЕЛ: Здравейте и от мен и поздравления за хубавия въпрос, който ми задавате.

Много хора се сблъскват с дилемата, пред която сте изправена и Вие и благодарение на Вашия въпрос те също ще могат да намерят правилния път. Истината е, че всеки един ден, в който не сте записана като част от този пенсионен акаунт под формата на 401K, който Ви се предлага, Вие губите пари, които Ви се полагат като предвидено заплащане.

Причината поради, която казвам това е фактът, който ми споделяте за това, че Ви дават по един долар за всеки долар, който Вие инвестирате в пенсионното си осигуряване чрез тази програма и тези допълнителни пари, с които Вашият работодател иска да подпомогне Вашето бъдеще Вие няма как да ги вземете по друг начин освен да се включите до 5% от заплащането Ви. Това би било прекрасно и драстично увеличава шансовете Ви за успешно пенсиониране. Прави чест на компанията Ви, че Ви предоставя тази невероятна възможност и иска да Ви помогне. Има много компании, които вече се включват само с 50 цента за всеки долар, който Вие спестявате, но изглежда, че Вашата ситуация е по-добра и Вие трябва непременно да се възползвате от нея.

Друг е въпросът, който мъчи много хора - къде да сложа тези пари и как да избера правилните фондове, ако искам да се включа в програмата? Тук вече ще е нужно да седнем заедно и да прочетем внимателно всичко, което Вие било предоставено като информация за програмата от Вашия работодател и

какви са възможните фондове, които ни се предоставят за инвестиране.

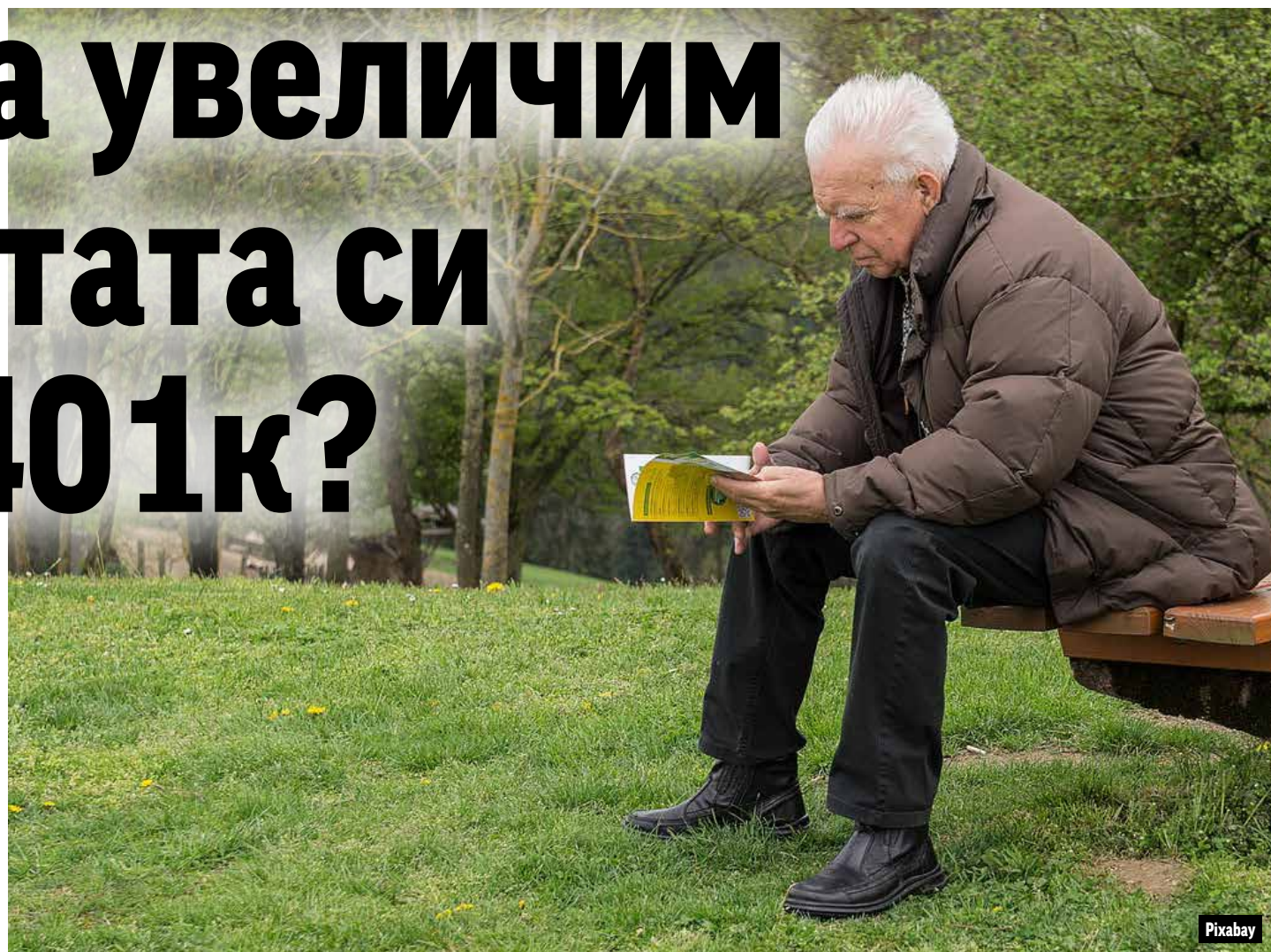
Тази част определено трябва да се види от финансов специалист, защото е доста объркващо за хората, които не са инвестирали или нямат познания в тази насока и е изключително важно да се обърне нужното внимание, защото това може да направи разликата от това да получите 3% или 12% като възвращаемост в дългосрочен план и както се досещате това може да се окажат хиляди долари, които са изгубени заради избор на фондове, които не отговарят на Вашата стратегия. Този вид услуга е част от моята практика и ще се радвам да Ви помогна да изградим такава стратегия, при която шансовете Ви да изберете правилните фондове са по-големи, базирано на опита ми с различни клиенти в последните 17 години.

Другото нещо, за което трябва да внимаваме в тази ситуация е да не слагате повече от 5% от дохода си, който получавате от този работодател, дори да имате финансовата възможност да го направите. Причината за това

е, че след тези 5% Вие няма да получите никакви пари от работодателя си и би било по-добре да използвате ROTH IRA за останалата част от парите, които можете да заделите на страни, защото предимството на този вид акаунт е, че няма да плащате данъци на лихвите, които ще получите през годините.

Но както казах, има няколко други фактора, които са определящи и трябва да се вземат под внимание - възраст, доход, данъци, години до пенсиониране и сегашни спестявания и това е част от цялата стратегия, която трябва да се изгради преди да се избере сумата, която да се задела и фондовете, които могат да ни донесат успех.

Това е от мен за днес. Ако и Вие имате въпроси или се интересувате от различните аспекти на финансовата част от живота, Вие можете да си запазите час за консултация на директния ми телефон - (224) 522-2413 или на електронната ми поща - Coach_Angel@MyOwnMoneyCoach.com. Въпросите, които четете са зададени по време на консултации при работата ми с клиенти в моя офис.



Pixabay

**INTERIOR
EXTERIOR
RESIDENTIAL
COMMERCIAL**
773-865-0406



Отказахте се от нов дом? Моментът е сега, за да се замислите отново

Пазарът започна да се променя и вече съвсем не е това, което беше



ГЕРГАНА ТОДОРОВА

gergana.todorova@bairdwarner.com

Миналата година 70% от купувачите се откаха от търсенето на нов дом – може би и вие сте били сред тях. И това е напълно разбираемо. Предлагането беше ограничено, цените бяха високи, а ипотечните лихви се движеха като на влакче в увеселителен парк. Всичко това направи задачата да се намери подходящ и достъпен дом изключително трудна.

Но знаете ли какво? Пазарът започна да се променя и вече съвсем не е това, което беше.

Ако сте замразили плановете си за преместване през 2024 г., може би е време отново да ги обмислите. Ето защо:

Повече налични имоти = повече възможности

Дори ако сте могли да си позволите покупка, през последните години липсата на достатъчно имоти вероятно е била пречка да откриете жилище, което наистина ви подхожда. Добрата новина е, че предлагането на пазара се увеличава, което означава повече избор за вас.

Според Realtor.com, броят на наличните имоти се е увеличил с 27.5% в сравнение със същия период миналата година.

Ако досега сте се колебали да пуснете на пазара своето жилище, защото не сте били сигурни къде ще се преместите след продажбата, сега разполагате с повече възможности от преди. Това е сериозно предимство.

Имотите остават на пазара по-дълго

Когато на пазара има малко имоти, то те се продават светкавично – просто защото няма достатъчно за всички. Преди няколко години това означаваше, че домът ви можеше да се продаде буквално за една нощ. Макар това

понякога да е положително, ако планирате преместване и трябва да намерите ново жилище, по-бавният пазарен ритъм не е непременно лошо нещо – напротив, може да бъде облекчение.

Сега, когато броят на имотите расте, те остават на пазара по-дълго. Това ви дава повече време да вземете информирано решение и да не се чувствате притиснати от времето.

Последните данни показват, че средното време, за което жилищата стоят на пазара, се е увеличило с около 8% спрямо миналата година – най-високото от 2020 г. насам, макар и все още по-бързо в сравнение с времето преди големия пазарен бум. Това са приблизително седем дни повече – но тези дни могат

да направят голяма разлика, като ви дадат допълнителна гъвкавост и спокойствие при вземането на решение.

Както казва Хана Джоунс, старши икономически анализатор в Realtor.com:

„В момента има повече имоти на пазара в сравнение с последните няколко години, което прави темпото на пазара по-спокойно – с по-дълъг период на престой на обявите – и много продавачи са по-гъвкави... Макар купувачите все още да се сблъскват с високи разходи за жилище, пазарът предлага малко повече възможности и време за обмисляне на решенията, дори в активните пролетни и летни месеци.“

Но няма ли това да направи по-трудна про-

дажбата на дома ви?

Не се притеснявайте. Въпреки нарастването на предлагането, пазарът все още е с около 23% под нивата от преди пандемията. Това означава, че добре оценените имоти все още се продават успешно – особено сега, когато все повече купувачи се завръщат на пазара.

В заключение:

С увеличаващото се предлагане на имоти, продавачите, които искат да се преместят или да се сдобият с по-голямо или по-малко жилище, имат повече избор. А с по-малко натиск за бързо вземане на решения, сега може да е идеалният момент да подновите търсенето на нов дом, ако досега сте го отлагали.

Има повече жилища на пазара днес, но все още под нормалното ниво

Процентна промяна в националната наличност на имоти, година спрямо година vs. преди пандемията (2017-2019):



“Като агент на недвижими имоти аз не само помагам на своите клиенти със закупуване, продажба и отдаване под наем, но и непрестанно да ги уведомявам относно всеки възможен аспект, който би повлиял на тяхната дългосрочна инвестиция, която всъщност за повечето хора е най-важната и най-голямата, която те са направили или ще направят някога в живота си. Ако имате въпроси свързани с тази или други мои статии до сега, или въобще с всичко свързано с пазара на недвижимите имоти, ще се радвам да ме потърсите, а за мен ще е удоволствие да мога да помогна. Моят директен номер е: 773-827-7827, или ми пишете на email: gergana.todorova@bairdwarner.com. Също уебсайт, за повече информация: GerganaTodorova.BairdWarner.com Консултацията е винаги безплатна и не ви ангажира по никакъв начин.”

Гергана Тодорова
Агент недвижими имоти
ACP (Acredited Commercial Practitioner)

773.827.7827

БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ

Помощ при покупко-продажба на RESIDENTAL & COMMERCIAL REAL ESTATE
Помощ при покупко-продажба
Отдаване/намиране на наеми на всякакъв тип имоти

Осигурете си плавен и спокоен процес на вашата сделка.

5 Star rating on Facebook
5 Star rating on Zillow
5 Star rating on Trulia



ВСИЧКИ БЪЛГАРСКИ БИЗНЕСИ НА ЕДНО МЯСТО

свали безплатно от



**Адреси и информация
за българските бизнеси
около теб**

**Пусни БЕЗПЛАТНА
малка обява**

**Купи билет за
българско събитие**

**Слушай
BG VOICE RADIO**



**ПОДКРЕПИ
БЪЛГАРСКИТЕ
БИЗНЕСИ**

БЛОГ

Кого слуша Тръмп за Русия и кои са виновни за войната срещу Украйна

Midi Libre

Американският президент Доналд Тръмп каза, че войната на Русия срещу Украйна е на Джо Байдън, а не негова, и стовари отговорността за започването на войната върху предшественика си на поста и върху украинския президент Володимир Зеленски.

"Докато смъртоносният руски удар в неделя по центъра на украинския град Суми беше осъден от голяма част от света, Тръмп пренаписа историята на войната в Украйна с обвинения, които карат историците да подскочат", пише френският в. "Миди либр".

Русия каза вчера, че е нанесла удар по място на съвещание на украински военни командири в Суми и продължава с ударите си в региона. "Нашите военни удари са насочени изключително към военни и квази-военни цели", заяви говорителят на Кремъл Дмитрий Песков, цитиран от "Миди либр", коментирайки удара, при който по последни данни са загинали 35 души, включително две деца, а ранените са 119.

"Казват ми, че са допуснали грешка", заяви от своя страна Доналд Тръмп, без да обвини пряко Москва. Вместо това той избра да отпрати нападки към украинския си колега Володимир Зеленски, прехвърляйки отговорността за войната върху президента на страната, станала обект на руско нашествие.

"Той продължава да опитва да се снабди с ракети. Слушайте, когато започвате война, трябва да сте наясно, че сте способни да я спечелите. Не започвате война срещу някого, когато той е 20 пъти по-голям от вас, като после се надявате хората да ви доставят ракети", заяви Тръмп, цитиран от "Миди либр".

"Да кажем, че имаме Путин на първо място. Но да кажем също, че Байдън, който нямаше никаква представа какво прави, е номер две. И след това имаме Зеленски", заяви Тръмп, като подчерта, че се "опитва да спре" тази война.

Сътрудници съветвали Тръмп да не вярва на Путин, той обаче слуша Уиткоф

Високопоставени сътрудници на президента на САЩ Доналд Тръмп са го посъветвали да не се доверява на изявленията на руското правителство за търсене на мир с Украйна и да втвърди позицията си спрямо Русия, казали източници от Белия дом пред Wall Street Journal. Според тях съветниците на Тръмп настояват за промяна на подхода, тъй като руският президент Владимир Путин все още не е показал искрен интерес към прекратяване на боевете. Групата на онези, които искат да променят позицията на Тръмп, според изданието, включва специалния пратеник за Украйна Кийт Келог и държавния секретар Марко Рубио.

Въпреки това, както отбелязват източниците на изданието, в момента Тръмп се вслушва повече в своя специален представител Стив Уиткоф, който се е срещал с Путин три пъти през последните два месеца и настоява, че руският президент иска да сключи мир. В същото време, по данни на Ройтерс, Уиткоф смята, че САЩ трябва да признаят контрола на Русия над окупираните региони на Украйна. Той също така говори за възможността за промяна на отношенията между Вашингтон и Москва чрез "привлекателни търговски възможности". Тръмп обаче призова руските власти да работят по-усилено за постигане на мир и каза, че е поставил краен срок за прекратяване на огъня на Путин, но не посочи конкретна дата. Преди това, както писа Bloomberg, ръководителят на Белия дом очакваше да сключи сделка до 20 април, деня на православния и католическия Великден, или до 30 април, по случай 100-ия ден от встъпването си в длъжност.

По-рано Тръмп изрази недоволство от продължаващите бомбардировки на Украйна от Русия. "Сега те бомбардират като луди. <...> Не знам какво става там. Това не е добра ситуация", каза той, като същевременно увери, че Вашингтон се приближава към прекратяване на огъня в преговорите с Москва и Киев. В края на март президентът на САЩ заплаши да наложи вторични санкции върху целия руски петрол, ако Путин осуети мирното споразумение. По-специално той допусна въвеждането на мито от 25-50% върху стоките от страни, които купуват руски петрол, това ще означава, че тези, които купуват петрол от Русия, няма да могат да правят бизнес в Съединените щати, каза Тръмп.



„Изведнъж Господ се показал отгоре и казал „Ту-туу“.

Така лидерът на ГЕРБ разказа своя прочит за предстоящите празници и обясни защо според него Великден е най-светлият празник и "се намираме в най-хубавите дни на християнската религия".

„Само украинският народ ще решава за територията на Украйна“.

Това обяви украинският президент Володимир Зеленски по повод предложението на САЩ Украйна да бъде поделена подобно на Берлин след втората световна война, а много от териториите ѝ да останат за Русия.



„Харвард е шега, преподава омраза и глупост и не трябва повече да получава федерални средства“.

Това каза Доналд Тръмп и заплаши да отнеме федералното финансиране и статута на освободен от данъци на университета заради отказа му да се подчини на широк правителствен надзор.



„България трябва да бъде монархия“.

Това каза писателят и шоумен Иво Сиромахов и допълни „Демокрацията работи само когато обществото е образовано. Когато невежеството е повсеместно, то възпроизвежда чрез избори безпросветна, корумпирана и отвратителна власт“.



„Ще те убия някой ден, много внимавай“.

Това твърди Георги Георгиев, че му е казала Дебора, за която той има обвинение, че я е нарязал с макетен нож и я е подстригал, след като я е пребил.



СТОМАТОЛОГИЯ ЗА ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО

ARTISTIC
COSMETIC DENTISTRY
DR. DILIANA ANGELOVA

Всички видове стоматологични услуги за възрастни и деца – напълно безболезнено.
Приемаме и PPO застрахователни планове.



- Композитни (бели пломби)
- Порцеланови (Zirconia) и метало-керамични мостове и коронки
- Порцеланови фасетки (Veneers)
- Естетично възстановяване на зъбите (Bonding)
- Избелване на зъбите:
лазерно – 1 час в кабинета (Zoom)
у дома – с най-модерната система (Day White/Nite White)
- Профилактично и дълбоко почистване на зъби
- Сменяеми пълни и частични протези
- Лечение на коренови канали в 1 посещение (Rotary Endodontics)
- Хирургично и обикновено изваждане на зъби
- Импланти
- Шини за активно спортуващи
- Шини против износване на зъбите



Д-р ДИЛЯНА АНГЕЛОВА

Завършила: Медицинска академия –
Стоматологичен факултет – София,
Boston University – Goldman School
of Dental Medicine.

Предлагаме финансиране.

Приемаме застраховки ALL KIDS и всички PPO застраховки.

847-296-3200

НОВ АДРЕС

1455 E. Golf Rd. STE# 204
DES PLAINES, IL 60016

Атентатът в "Св. Неделя" - най-кървавото и злокобно деяние в българската история

Как се стига до кървавия терористичен акт, каква е ролята на Коминтерна и Москва в неговата организация?



Храмът "Света Неделя" в първите дни след атентата, извършен на 16 април 1925 г.

На днешната дата точно преди век се извършва най-злокобното и кърваво деяние в българската история – атентатът в столичния храм "Св. Неделя". Така следобедът на Велики четвъртък 1925 г. ще остане завинаги сред най-кървавите атентати на XX век. Жертвите от терористичния акт на 16 април наброяват близо 200 души, сред които кметът на София, депутати, офицери и генерали. Ранените пък са повече от 300.

Как се стига до кървавия терористичен акт, каква е ролята на Коминтерна и Москва в неговата организация, кога Българската комунистическа партия става нелегална, кой взема решението за тези действия и каква еобществената реакция, както какъв отпечатък оставя това събитие днес разказва Mediapool в интервю с ръководителят на катедра "История на България" на Историческия факултет на Софийския университет проф. Веселин Янчев, който е сред най-видните експерти в областта.

Проф. Янчев, навършват се 100 години от най-големия и кървав атентат в българската история – терора в "Св. Неделя". Преди да поговорим конкретно за събитията от 16 април 1925 г., нека ви попитам как се стига до тях? Какъв е контекста на 20-те години на XX век и може ли да бъдат описани като период на гражданска война?

Ако се придържаме към класическата представа за гражданска война, такава имаме, когато две армии воюват в рамките на една и съща държава, откъснали са определени територии и воюват за тяхното раз-

ширяване и налагане на цялата власт върху държавата. В България няма класически пример на гражданска война, но има много остро политическо противопоставяне с въоръжени действия и средства. Това фактически води до разделение на българското общество и противопоставяне, чиито измерения се чувстват едва ли не и до ден днешен, повече от 100 години от тези събития.

Те се дължат на новия етап, в който човечеството навлиза след края на Голямата война. За първи път има нов модел на държавно-политическо управление, наложен от болшевиките в Съветска Русия, който се счита за алтернатива на съществуващия досега модел на европейско и световно развитие в политически и икономически аспект. Този модел търси начини и средства да се разшири, да завладее колкото може по-голяма територия и прави всичко възможно чрез споделящите възгледите и идеите на руските болшевики комунистически партии в Европа да продължи тази вълна на световна социалистическа революция.

В това течение на развитието на политическия и обществения живот бива всмукана и България. У нас нещата са специфични, защото се запазват конституционният и монархическият модел на управление след края на участието на България в Първата световна война. Да, обществото е силно разстроено и стопански, и политически, но привържениците на крайни и радикални промени не успяват да се наложат окончателно в българското общество. Имам предвид пред-

ставителите на лявото крило на Българската работническа социалдемократическа партия (БРСДП), които се преименуват на Българска комунистическа партия (тесни социалисти), както и известни уклони в ръководството и управлението на Българския земеделски народен съюз (БЗНС). До конфликта се стига поради това, че Българската комунистическа партия (БКП) трябва да се съобрази и да изпълни повелята на Комунистическия интернационал (Коминтерна) и на болшевишката Русия и да се опита да направи коренен преврат в развитието на страната, вземайки властта и налагайки една, както те я наричат, работническо-селска, но всъщност комунистическа диктаторска власт в България.

Вие отбелязахте част от факторите, но какви още са причините, довели до комунистическия терор и атентата от Велики четвъртък 1925 г. ? Оказва ли влияние Закоът за защита на държавата и защо се въвежда той?

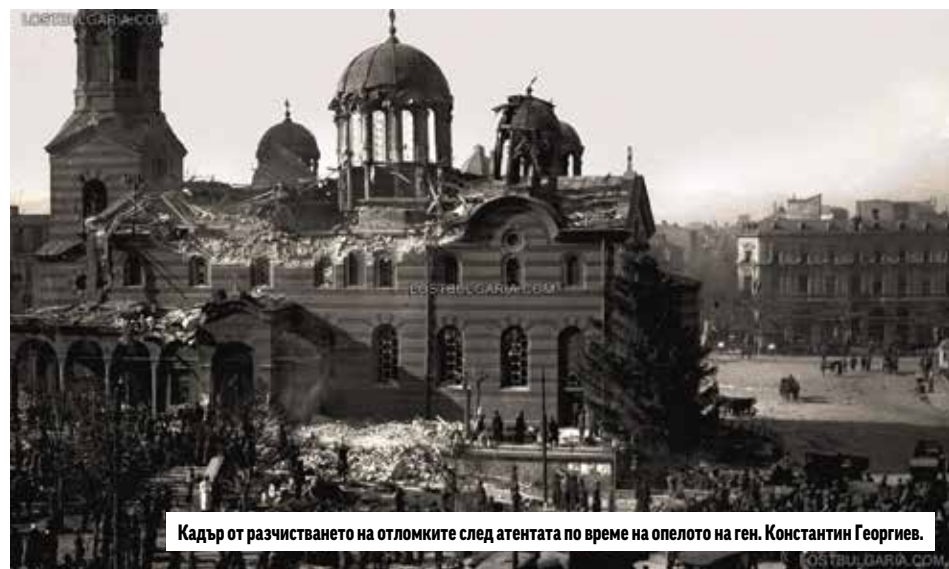
Един от основните фактори е продължаване на курса на въоръжена борба след поражението на комунистическата партия през септември 1923 г. Поражението на комунистите през 1923 г. показва категорично, че те не могат да предложат алтернатива. Няма нито силите, нито способностите, нито достатъчно съюзници, които да могат да променят радикално както политическия строй, така и икономическото развитие на страната. Веднага след това се оформя следната алтернатива: Партията да се върне към нормалните конституционни парламентар-

ни методи на борба, да разчита на подкрепата на своите привърженици, да печели нови последователи и по този начин да се опита да наложи своите политически възгледи и представи. Другият възможен път е да подготви веднага реванш, тоест да се подготви едно ново въоръжено въстание, което в много кратки срокове да поправи грешката от септември 1923 г. и да завоюва властта.

Очевидно е, че след 1923 г. няма нито обективни, нито субективни условия, за да се направи тази радикална промяна. Но част от ръководството на БКП, този път подкрепено решително от Москва и от Коминтерна, решава, че ще запази основната цел - вдигане на ново въоръжено въстание. Основният проблем, който възниква, е как да се стигне до него. Как да се съкрати пътят за неговото осъществяване? И тук възможностите са да се създаде една тайна, много добре въоръжена организация, която да работи за привличане на останалите партийни членове и включването им във въоръжена организация. Тя трябва да подкопава авторитета и позициите на властта, да създава условия за дестабилизация.

Другият път е създаването на въоръжени чети, които чрез партизански действия да постигат същите цели. Така властта ще бъде дестабилизирана, ще се урони нейният престиж и авторитет сред обществото, евентуално ще съберат привърженици, които да бъдат използвани за радикалната промяна.

Въпреки че БКП получава щедра финансова и организационна помощ от Коминтерна



Кадръ от разчистването на отломките след атентата по време на опелото на ген. Константин Георгиев.



Камбанарията на църквата е разрушена след атентата на Велики четвъртък.

и Москва, тя не успява и в двете направления. Не създава толкова мощна и силна нелегална военна организация, която да е в състояние да вдигне ново въстание. Колкото и дестабилизиращи и създаващи смут и несигурност да са действията на четите, те не предизвикват желанието за радикална политическа промяна в обществото.

Винаги се изтъква Законът за защита на държавата, който всъщност забранил комунистическата партия и тя се превърнала в нелегална и започва да залага на терористичен начин на действие. Факт е и трябва да се знае, че решението за превръщането на комунистическата партия в нелегална е още от ноември 1923 г. Много преди да влезе в сила Законът за защита на държавата от януари 1924 г. Комунистическата партия е забранена поради факта, че тя използва въоръжени, насилнически и нелегални действия срещу държавната власт. Длъжен съм да отбележа, че тези постановления, залежали в Закона за защита на държавата от 1924 г., ги има и в днешната Конституция – в чл. 11 (4) и чл. 44 (2).

Още когато Димитров и Коларов тръгват да подготвят въоръженото въстание през есента на 1923 г., са наясно, че след този опит комунистическата партия ще бъде забранена. Така е в нормалните демократични конституционни държави и общества.

Кога всъщност започва подготовката за атентата? От кого е организиран и наясно ли е цялото партийно ръководство на БКП за това, което ще се случи на 16 април?

Решението е още от края на 1924 г., когато се замисля един удар, който да парализира държавната машина и най-вече полицейската машина, която все повече започва да разплита или да елиминира структурите на комунистическата партия. Още през август 1924 г. има инструкция на Изпълнителния комитет на Коминтерна за терористичната дейност и това как да се действа срещу вътрешните и външните врагове на комунистическата партия. Тогава се появяват и изискванията за създаване на специални наказателни групи (ЧК), които да извършват именно такива терористични акции с цел да се покаже силата на комунистическата партия.

С взаимните политически убийства все повече се налага идеята, че е необходимо едно наистина радикално действие, което да пресече това настъпление на полицейския апарат на българската държава и стягащия се обръч около комунистическата партия.

Съмнявам се, че са считали, че това ще отключи възможността за въоръжено въстание. Липсва подготовка за подобно действие. Разумът отстъпва все повече пред емоцията, пред желанието за някаква бърза и радикална промяна, защото въстанието първоначално е планирано за пролетта на 1924, а след това се отлага няколко пъти. Цялата ситуация се разтяга във времето и бързането да се докаже тази революционност води до идеята за такива радикални политически действия, които нямат друго определение освен терор.

Факт е, че партията се готви за въоръжено действие. Никой не препятства нещо подобно. Факт е, че партията има нелегална военна организация и никой не само че не пречи, а всички съдействат за създаването и изграждането ѝ. Факт е, че всички знаят за готвения атентат, но никой не предприема никакви действия, които да попречат на подготовката на тази идея, която е ясно, че ще доведе до невинни жертви. В един период, в който Централния комитет на БКП съществува съвсем абстрактно. Както казва самият Коста Янков в навечерието на тези събития Централният комитет не съществува, а съществува военната организация, която действа от името на ЦК. Но се действа в посока на въоръжено насилствено действие срещу властта и промяна на управлението на страната. При условие, че очевидно партията не е в състояние да вдигне ново въоръжено въстание, остават действията на четите или атентат.

Какво се случва в слеобода на 16 април



Кадр от погребението на жертвите, които наброяват повече от 200 души Снимки: Изгубената България

1925 г. в храм "Св. Неделя"? Как комунистите осъществяват плановете си? Каква е била тяхната цел?

Общата цел е по някакъв начин да се нанесе много сериозен удар върху полицейското и политическото ръководство на българската държава. Ясно е, че трябва по някакъв начин да бъдат събрани на едно място шефовете на полицията, правителството и военният елит. Идеята е да се убие политическо лице, на чието опело да съберат представители на властта, армията и полицията. Затова се избира именно генерал Константин Георгиев, който е и военно, и политическо лице, бидейки председател на софийската група на Демократическия сговор и заместник-председател на Съюза на запасните офицери. Предполага се толкова известна личност, ще бъде изпратен в последния му път от много видни представители на управляващите и военните среди. Това е реализирано, защото наистина се събира огромно количество хора в катедралния храм "Св. Неделя". Трудно все пак може да се определи конкретната цел – дали това престъпление трябва да отвори пътя към революция, да създаде почва за ново правителство или е наказание за управляващите. Нямаме преки свидетелства за конкретната цел, а и главният организатор Коста Янков е убит дни след събитията.

Трудно бихме стигнали до мисълта и замисъла на тези хора. Безумно е. Няма държава, която да капитулира пред един терористичен акт. Убийството на министър-председателя не означава радикална промяна. Пише се, очакването е, че след като бъде унищожено правителството на Цанков и самият Цанков, ще се нормализират нещата и ще се легализира Българската комунистическа партия. Как може да се случи това нещо след един атентат!?

Как постигат целите си? Кои са лицата, които извършват действията, поставят експлозивите? Как успяват да вербуват служителя в храма?

Петър Задгорски (клизар в храма) сам си предлага услугите, идейки бивш член на комунистическата партия, напуснал след 1923 г. Той сам предлага на Димитър Хаджидими-

тров-Митрето, един от членовете на софийската терористична група, идеята да се съхраняват оръжие и боеприпаси на тавана на катедралата. Коста Янков преценява, че тя може да бъде използвана за по-глобални цели и осъществяването на атентат и започва складирането на взрив в тавана на катедралата.

Хората, които участват, са членове на нелегалната военна организация на комунистическата партия. Хората около Коста Янков, Иван Минков, Петър Абаджиев. Това са дейци на софийската секция на тайната нелегална организация на БКП и на "специалната наказателна група" Те подготвят технически пренасянето на взрива, намирането на детонатори и фитили. За съжаление, технически подготовката е добра, защото пораженията са впечатляващи като брой жертви и брой пострадали.

Колко са жертвите от кървавото събитие, защото броят се променя с времето? Кои са най-видните български личности, кои-

то губят живота си в този ден? Надвишава ли броят на загиналите генерали и офицери жертвите на висши военнослужещи по време на войните десетилетие преди това?

Числото на загиналите нараства с времето, защото първоначално официалното число е 134 души, след това нарастват до 143. Някои казват повече от 170, а по последни данни и над 230. Различни числа показват, че ранените са около 340. Що се отнася до жертвите – загиват софийският кмет Паскал Паскалев, депутати от управляващото мнозинство, поне десет генерали и 26 офицери, сред които и бивши военни министри.

Факт е, че загиват генерали, които имат огромен принос за изграждането на българската армия и за воденето на трите войни за национално обединение. Загиват хора, които са участвали в Сръбско-българската война. Това е един много сериозен удар върху военния елит на България и може би затова военните реагират толкова категорично и вероятно безконтролно на събитието.



Храмът "Света Неделя" в първите дни след атентата, извършен на 16 април 1925 г.

Исус е погребан близо до градина – археолозите в Йерусалим я откриха

Цитати от Библията потвърждават местонахождението

В Йоан 19:41 Библията пише, че Исус е бил разпънат на кръст и погребан близо до една градина, която се намирала извън стените на Йерусалим. Сега археолозите, които извършват разкопки в църквата на Божи гроб – „Възкресение Христово“ – смятат, че може би са я намерили.

От 2022 г. насам изследователите имат рядката привилегия да проучват едно от най-свещените места за християнската религия. Под древните каменни подове на църквата те откриват богатство от артефакти, включително керамика, монети и други предмети, датирани от желязната епоха до кръстоносните походи, пише chr.bg.

Неотдавна те откриват и най-значимата находка досега: растителен материал от маслинови дървета и лозя, датиращ отпреди 2000 години – около времето на смъртта на Исус. Находката подкрепя библейските разкази за разпятието и погребението Му, като предлага пряка връзка със събитията, описани в Писанието.

История на църквата „Възкресение Христово“

Смятана за мястото на разпъването на Исус, църквата „Възкресение Христово“ в Стария град на Йерусалим посреща милиони поклонници всяка година.

Влиянието ѝ като свято място в християнството датира още от IV в., когато римският император Константин Велики нарежда езическият храм на това място да бъде превърнат в църква. По време на строежа на сградата работниците откриват стара гробница, за която вярват, че е на Исус Христос.

Оттогава широко разпространено е мнението, че църквата е построена на мястото на разпятието и гроба на Исус. Съответно днес тя е едно от най-светите места в цялото християнство.

С впечатляващото си историческо минало църквата е била на фокус за археолози и историци. От 2022 г. насам археолози, геолози, археоботаници и археозоолози извършват разкопки там и изучават нейните артефакти в опит да сглобят дългата ѝ история.

В допълнение към традиционните методи,



Този олтар маркира предполагаемото място, където е бил издигнат кръстът на Исус по време на разпъването му на кръст. Ondrej Zvacek/Wikimedia Commons

инструменти като 3D картографиране и радиари помагат да се визуализират слоевете и структурите му без да нарушават деликатния обект. Тези технологии могат да създадат подробни цифрови реконструкции на сградата и околностите ѝ, като по същество съставят пълна историческа хронология.

„Въпреки че не успяхме да видим цялата разкопана църква с един поглед, новите технологии ни позволяват да реконструираме цялостната картина в нашите лаборатории“, казва пред Times of Israel професор Франческа Романа Стасола от университета Сапиенца в Рим, ръководител на разкопките. „Ако

говорехме за пъзел, можехме да кажем, че разкопаваме само по едно парче, но в крайна сметка ще имаме пълна мултимедийна реконструкция на цялата картина.“

Неотдавна тези разкопки разкриха важна находка под каменния под на църквата – находка, която дава допълнителна подкрепа на

GLOBUS FREIGHT
NOW HIRING
CDL class A Drivers

Постоянни курсове
MIDWEST to CALIFORNIA

Заплащане: 60ц на миля

Тел.: 630-877-8809

Заплащане на
месец между
\$7,000 - \$8,000

Multi Stops Trips
All miles and Stops Paid.



библейския разказ за погребението на Исус.

Градината

През 2022 г. изследователите, ръководени от Стасола, получават разрешение от Православната патриаршия, Кустодията на Светата земя, Арменската патриаршия и Израелската служба за антики да проведат разкопки в църквата.

По време на работата си археолозите откриват керамика, стъкло, маслени лампи, каменни стени и дори забравени олтари от епохата на кръстоносните походи.

Но може би най-значимото откритие бе направено съвсем наскоро.

Изследователите извършват археоботаничен анализ на почвата, взета изпод каменния под на църквата, и откриват семена и прашец от маслинови дървета и лози. Макар че радиовъглеродното датиране все още е се очаква, тези растителни останки изглежда датират отпреди около 2000 години, т.е. приблизително от времето на смъртта на Исус.

Забележително е, че в Библията се споменава за градина в близост до погребението на Исус. Йоан 19:41 и 19:42 гласят:

41 А на мястото, където бе разпънат, имаше градина; и в градината – нов гроб, в който още никой не бе полаган.

42 И там положиха Исус заради юдейския ден на Приготовлението; защото гробът беше наблизо.

Изследователите смятат, че тези растителни находки могат да сочат съществуването на древна градина под църквата, което предоставя физически доказателства за написаното в Библията.

„Археоботаничните находки са особено интересни за нас в светлината на това, което се споменава в Евангелието на Йоан“, казва Стасола пред Times of Israel. „Там се споменава за зелена площ между Голгота и гроба, а ние идентифицирахме точно такава.“

Докато археолозите очакват резултатите от радиовъглеродното датиране на растителния материал, те насочват вниманието си към други части на църквата, особено към тези, построени по време на управлението на Константин. След като тазгодишните великденски празници приключат, екипът планира да продължи разкопките още няколко месеца, преди да се съсредоточи върху анализа и публикуването на находките.

Въпреки продължаващия дебат дали църквата наистина е мястото на смъртта и погребението на Исус, археолозите подчертават, че



Структурата, която обгражда оригиналната гробница на Исус, където се предполага, че е бил погребан в Торинската плащаница. JIascar/Wikimedia Commons

целта им не е да разрешат този религиозен спор. Вместо това тяхната работа е насочена към разкриване на историята на поклонниците, които са посещавали църквата през цяла

та история.

„Независимо дали някой вярва или не в историческата реалност на Гроба Господен, фактът, че поколения хора са го правили, е съв-

сем реален“, обяснява Стасола. „Историята на това място е историята на Йерусалим и поне от определен момент нататък е история на поклонението на Исус Христос“.



Кръстове, издълбани от кръстоносците, по стените на църквата. Victorgrigas/Wikimedia Commons



Pixabay

Цветан Димов, или японската мечта на Цубетан за България

След 15 години живот в Япония и Англия българинът се връща в Родината



БОРЯНА АНТИМОВА

boryana@bgvoice.com

„В Япония животът не е толкова розов, колкото си го представят в България - казва Цветан. - Питаш ме, трябва ли един българин да поживее в чужбина, за да оцени от дистанция Родината? Хората в България живеят малко на сяло, не оценяват, колко е прекрасна, какви възможности има. Хубаво е обаче и да не се страхуват да излязат от зоната си на комфорт, да поживеят зад граница. Придобиват други умения, разбират какво истински харесват и какво не, в кое са най-добри...“

Чуден човек е Цветан Димов, или Цубетан, както е известен в Япония. Животът му не е песен, но където и да отиде, каквото и да му се случи, винаги запазва бодър дух и позитивизъм. Трябвало е да поживее 9 години в Япония и още 5 във Великобритания, за да замечтае много силно да се върне в Родината, и не само това - но и да поиска да промени нещо в нея.

„Роден съм през 1990-а, на 6 юни и със силно развито 6-о чувство. Животът ми мина като Шинкансен - влака-стрела, през Япония и Англия и отново съм в България“, шегува се той. Креативен е от малък, с безброй способности и таланти. „Бях много добър по изобразително изкуство, физкултура, математика, химия и биология, музика. Мечтата ми беше да стана лекар, да помагам на хората, да правя добро, да се раздавам“, споделя той.

Учи в 31-во училище в София до първия срок на VI клас. И тогава става един от онези българи, които не са имали избор - да заминат в чужбина заедно с родителите си. Всъщност родителите му се разделят, а майка му, заедно с бате му Стефчо, втория му баща, също няма избор. Надежда и Стефан Георгиеви са отдадени лекари от „Бърза помощ“ и „Пирогов“, специалисти анестезиолози и реаниматори.

В един момент инфарктният живот на хора, спасяващи всекидневно живот, и то срещу мизерни заплати, ги подтиква да кандидатстват



Снимки: Личен архив

за Япония. Стипендията печели Стефан, двамата се женят, за да може да замине и тя. И така на 11 януари 2003-а Цветан, не по своя воля,

едва 12-годишен, лети сам до Япония

до град Ниигата, при майка си и втория си баща. А родният му баща Ненко Димов, диспечер в авиокомпания Bulgaria Air, му осигурява безплатен билет до Япония.

Записват го директно в японско училище, защото международно в Ниигата няма. Културният шок е огромен. „Трябваше да карам на 6-а скорост, да наваксам с двете азбуки - хирагана и катакана, и с йероглифите“, споделя той. Хирагана, е за японски наименования,

а катакана е за чуждици и чуждестранни наименования. Има и йероглифи - канджи и сричкова кана. Как се справя? Всеки ден яко учене по 5-6 часа вкъщи, като азбуките усвоява за няколко месеца, а йероглифите - за близо 2 години.

Но не това е единственият проблем на 12-годишния Цецо. „Най-фрапантното беше, че в Япония трябва да се доказваш много, винаги трябва да си по-добър от японците, да се раздаваш на максимум и да внимаваш да не ги обидиш, да се съобразяваш с техните изисквания и култура. Беше много тежко, но имам дарбата да се адаптирам към предизвикателства, да се представя достойно“, споделя той.

През 2009 г. той покрива най-високото **първо ниво по японски език и калиграфия**

и получава статута на учител.

След матурите кандидатства медицина, не го приемат и записва фармация, в Университета за фармация и приложни науки в Ниигата. Бакалавърът е цели 6 години, а дипломата не се признава в България, Англия или Америка. Разочарован от това, той изкарва първата година и се връща в България през 2010-а. „Не знам, каква беше тази моя силна интуиция да не послушам майка си и да завърша фармацията, а да се махна от Япония 9 месеца, преди цунамито да залее атомната централа във Фу-



Като таксиметров шофьор в Токио



С децата си Надежда и Гергана



Като абсолюент в университета „Астън“ в Бирмингам



В Лондон

кушими и да отприщи радиацията“, казва той.

В Родината преподава японски език на българи. Дипломата за средно образование от Япония не му върши работа и същата година заминава за Великобритания. С много висока оценка на изпита по английски кандидатства в университета „Астън“ в Бирмингам. Не го приемат „Фармация“ и записва „Компютърни науки“ и „Политика с международни отношения“.

През 2015-а завършва, прибира се в България и започва работа в японски колцентрове с японски и английски език. От 2017-а работи в консулския отдел на японското посолство в София. Занимава се с визи, паспорти, взема пръстови отпечатъци, издава свидетелства за съдимост и други документи. Отговаря за сигурността на японците в България, за смъртни актове, за сключването на смесени бракове с японски граждани.

За тази много отговорна работа обаче получава много ниска заплата. А по това време вече е баща на 2 дъщери - Надежда и Гергана, от 2 приятелки, с които така и не стига до брак. „Беше ми много тежко -

живея в България, работя за Япония

и то на японска територия в София“, казва той. Няма средства да се грижи за децата, всеки месец е на минус и с кредити.

Напуска посолството през 2018-а, за да замине отново за Япония, тъй като знае, че покрай летните Олимпийски игри в Токио през 2020 г. ще има повече работа. На 1 ноември е на летището в Токио, с правото на престой 90 дни без виза, и започва като таксиметров шофьор. Изискванията са големи - да няма татуировки, да се бръсне на контра всяка сутрин, да няма мустаци. Работата е тежка - от 7 сутринта до 3 сутринта на следващия ден. Става и преводач на трима български затворници.

След 2 месеца става продавач-консултант в японската фирма „Българска Роза Япо-

ния“. Продават българско розово масло, розова вода, сладко от рози, ракия, вина, шипков мармалад, мурсалски чай, розе от роза дамасцена. „Розовото масло е златото на България“, казва той. Работи до юни 2020-а, когато едва успява да се върне в Родината, при баба си, дядо си и вуйчо си, след като се затварят границите. Майка му и вторият му баща също напускат Япония, но се установят във Франция, тъй като чичо му Стефан владее френски. Когато идва пандемията, всичко се преобръща.

Цветан обаче не бездейства, а създава българското онлайн училище „Сладкопойна чучулига“ в Токио. Свързва се с Дарин Маджаров, създателя на най-успешната образователна

сигурност и национална сигурност и отбрана за България и за българския народ. Това ми е мечтата“, казва Цветан.

„Хората тук ми се чудят, защо съм сменил толкова много работи. Просто секторът с японски език е много свит в България“, казва той. Миналата година е бил в IBM, но те правят разработки с изкуствен интелект и съкращават много хора, също и него.

В момента поддържа японска клиентела като ВИП акаунт мениджър с японски и английски в частния сектор. „Доволен съм, но предпочитам да работя за България“, казва той. Споделя, че след като е участвал в проекта Bulgaria Wants You на Иван Христов и Ан-



Демонстрира уменията си по японска калиграфия в Лондон

онлайн платформа „Уча.се“. Прикачват сайта на „Сладкопойна чучулига“ към „Уча.се“, за да може българчетата в Япония, вместо да бездействат по време на пандемията, да учат български. „Нямахме учебници и това онлайн обучение беше добре дошло“, казва той.

Когато се прибира в София, Цветан записва задочно „Киберсигурност“ във Военна академия „Георги Раковски“ и вече е пред държавен изпит. „Ще работя като експерт по кибер-

дрей Арнаулов, си намира работа, която много му харесва - във видеоиграта „Вампири“.

„Доволен съм от работата, но бих бил по-щастлив и удовлетворен

да работя за България и да оправим пътищата

Искам да се намали рискът от ПТП, както се случи със Сиянчето. Това е много лошо. Целият народ трябва да се мобилизира, да се

стегне и да се елиминират всички дупки по пътната настилка. А защо не - и да направим наш високоскоростен влак-стрела като Шинкансен? С маршрути от София до всеки голям град?“, мечтае на глас българинът.

„Искам с моите знания и умения от Япония и Великобритания да допринеса с нещо за България, за народа ни. Усвоил съм някои тънкости и тактики, с които мога за помоща като solver mind - човек, който спестява проблеми. Да измисляме решения“, споделя Цветан.

Той мечтае хората в Родината да не мизерстват, да имат достойно заплащане и пенсии, да теглят нормални кредити. Да може държавата и бизнесът да вървят ръка за ръка в полза на обществото и българите да стават все по-богати и заможни. Иска да създаде фондация „Естетика“, за запазването стила на естетиката на София от едно време.

Цветан е източноправославен християнин, вярва в Бог, в скритата наука, в космоса и всевишния разум, в наличието на извънземни... Той е фотограф, креативен писател, поет в японските поетични стилове хайку и танка, писател. Пише 3 книги. Първата е автобиографична, за необикновения му живот до 35-ата му година, която ще отбележи на 6 юни. Втората е за живота, за любовта, третата - за България и Япония.

Голямата му болка е, че децата му не са до него. Надежда е на 13 години и и е при майка си в Ханوفر, Германия, а Гергана - в Долна Митрополия. „Поддържа връзка, виждаме се по празниците, но ми липсват“, споделя Цветан.

„Дали трябваше да преживея всичко това, за да ми се отворят очите и да видя, колко красива е България, колко е богата - култура, климат, природа, български език, който е божествен?... Знаеш ли какво е да вкусиш домат, който мирише на домат, след като си ял ГМО домати във Великобритания?... Да, трябваше да преживея всичко това, и съм щастлив, че сега съм в Родината“, споделя българинът.



Като служител на „Българска роза Япония“



На гости на любимите си баба Ирина и дядо Цветан в София



Като щастлив татко



United Insurance
Solutions

Commercial Truck Insurance

**Fast, Easy,
Low rate,
Financing
available!**



Cargo



Liability



Bobtail



**Physical
Damage**

Phone: 224-607-0555

Email: support@unitedinsuranceus.com

www.unitedinsuranceus.com

Prospect
L & C

**PROSPECT LICENSING
& CONSULTING**

- IRP (New, Renewal, Additions, Transfers, 45-Day) Registrations
- IFTA Registrations & Quarterly returns
- Corporations, LLCs & Tax ID registrations
- Title transfers
- Trailer registrations
- HWY Use Tax Returns (form 2290)

**We are Your One-Stop
Trucking Solution!**

- Motor Carrier & Broker Authority registrations
- KY, NM, NY, OR permits
- Hazmat registrations
- Canada permits
- Bookkeeping, payroll & notary
- Truck Insurance (bobtail, physical damage, cargo & liability)

For additional information, call us at

847-305-4339

or visit our website:

www.prospectlicensing.com.

На колко години е Дева Мария, когато ражда Исус?

След като научава за бременността на Мария, Йосиф решава тихомълком да я изостави

Библията не казва нищо конкретно за възрастта на Мария, когато ражда Исус. Тя и други религиозни текстове обаче предлагат сведения за ранния ѝ живот, годежа с Йосиф и срещата с ангел Гавраил. Тези информации, съчетани с това, което знаем за живота на еврейските момичета през I век, могат да помогнат да се отговори на въпроса на колко години е била Мария, когато е родила Исус.

Ето какво знаем за възрастта на Мария – и какво можем да предположим – въз основа на древните текстове и еврейските брачни традиции през I век.

Дева Мария – от „Благовещението“ до раждането на Исус

Библията не само че никога не разкрива на колко години е Дева Мария, когато е родила Исус, но и никога не казва нищо за живота ѝ преди „Благовещение“, когато ангел Гавраил ѝ казва, че ще зачене християнският Месия и Син Божи.

Тя е спомената за първи път по име в Евангелието от Лука. В Лука 1:26-28 се казва:

26 А в шестия месец ангел Гавриил бе изпратен от Бога в галилейския град наречен Назарет,

27 при една девица, сгодена за мъж на име Йосиф от Давидовия дом; а името на девицата бе Мария.

28 И като дойде ангелът при нея, рече: Здравей благодатна! Господ е с тебе, [благословена си ти между жените].

И продължава:

29 А тя много се смути от думата му, и в недоумение беше какъв ли ще бъде тоя поздрав. 30 И ангелът ѝ рече: Не бой се, Марио, защото си придобила Божието благоволение. 31 И ето, ще зачнеш в утробата си и ще родиш син, Когото ще наречеш Исус. 32 Той ще бъде велик, и ще се нарече Син на Всевишния; и Господ Бог ще Му даде престола на баща Му Давида.

След като научава за бременността на Мария, Йосиф решава тихомълком да я изостави – по онова време би имал основание дори да я убие – но ангелите го уверяват, че зачатие то ѝ е станало от Светия дух.

В Лука 2:1-20 Мария ражда Исус, но отново Библията не ни казва на каква възраст е. Въпреки това един неканоничен текст от II век, наречен Протоевангелие на Яков, може да даде някои улики, пише chr.bg.

Протоевангелие на Яков

Протоевангелието на Яков – текст, отхвърлен от християнските религиозни водачи, но понякога използван при богословското изучаване – предлага някои предположения за детството, годежа и бременността ѝ.

Там се казва, че Мария се е родила в семейството на Йоаким и Анна и те са я завели в храма, за да я посветят на Бога, когато е била на 3 години. Когато е на 12, ангел посещава местния свещеник и му нарежда да събере



вдовците от града. „Нека донесат всеки своя жезъл; и на когото Господ покаже знак, тя ще му бъде жена“, казва ангелът.

Тъй като от жезъла на Йосиф излетял гълъб, той бил избран за съпруг на Мария. Първоначално Йосиф протестира, като отбелязва, че вече има деца и, че е „стар човек“, а Мария е младо момиче. Но в крайна сметка се съгласява да се ожени за нея.

По-нататък в текста се казва, че Мария зачева Исус, докато Йосиф отсъства. Също се посочва, че тя е била „шестнадесетгодишна“ и в „шестия месец“ от бременността си, когато той научава, че тя очаква дете.

Така Протоевангелието на Яков предлага много повече информация от Библията по нашия тук въпрос.

Въпреки че Протоевангелието на Яков не е прието от Църквата, описанието на брака на Мария съответства на това, което знаем за брачните традиции на еврейските момичета в Галилея и Юдея през I век.

Брачни традиции

Дори без Яков е възможно да се предположи възрастта, като се разгледат еврейските брачни традиции по онова време. През I век в региона, в който е живяла Дева Мария, младите еврейки са се сгодявали на възраст между 12 и 15 години, приблизително по времето, когато са ставали способни да раждат деца.

Семействата на булката и младоженеца е традиция да преговарят за брака. Бащата на

Мария може да се е консултирал с нея за избора на съпруг, но в крайна сметка тя не е имала финалната дума по въпроса. След като годежът е сключен, младоженецът и булката са контактували оскъдно в продължение на около една година. Те нямали право да остават насаме преди сватбената нощ.

Ако момичето забременее през този период, то може да бъде подложено на тежко наказание, дори на екзекуция. В Евангелието от Матей Йосиф е разтревожен, когато научава за бременността. В Матей 1 се казва:

19 А мъжът ѝ Йосиф, понеже беше праведен, а пък не искаше да я изложи, намисли да я напусне тайно.

20 Но, когато мислеше това, ето, ангел от Господа му се яви насъне и каза: Йосифе, сине Давидов, не бой се да вземеш жена си Мария; защото зачатото в нея е от Светия Дух.

21 Тя ще роди син, когото ще наречеш Исус; защото Той е Който ще спаси людеите Си от греховете им.

И така, имайки предвид Библията, Протоевангелието на Яков и еврейските традиции от библейската епоха, какво можем да заключим?

Информирано предположение

Та от Протоевангелие на Яков и традициите по онова време, може да се предположи, че Дева Мария ражда Исус Христос, когато е на възраст между 12 и 16 години.

Като една от основните фигури в Библията, Мария е широко почитана от християните по целия свят днес. Но подробностите за живота на истинската майка на Исус са до голяма степен неизвестни през последните 2000 години.



Авокадото: по-полека с „енергийната бомба“

Екзотичният плод носи ползи, но и вреди при някои болести



БОРЯНА АНТИМОВА

boryana@bgvoice.com

„Авокадо, та авокадо...“ От години има култ към този екзотичен плод. Казахме „плод“? Да, няма грешка, но поради необичайната си хранителна стойност и вкус, по-характерен за зеленчуците, погрешно се смята за зеленчук. Основната му разлика от другите плодове е, че практически не съдържа захар.

Обожаван е от веганите и феновете на кето



диетата и се е превърнал в символ на здравословния живот. Основното му достойнство е в съдържанието на здравословни мононенаситени мазнини, витамини и минерали. Освен това е естествен диуретик - подпомага изхвърлянето на излишната вода и намалява подуването, богато е на калий.

Родината му е Централна Америка и е познат на ацтеките и майте от над 8000 години. Названието му (ahuacatl) идва от индианския език нахуатъл, което в превод означава тестиси, поради приликата на плода с тях. Отглежда се най-много в Мексико, Индонезия, САЩ, Бразилия и Колумбия, а също и в Испания и на Корсика.

Добавя се към салати, студени предястия и сандвичи. Най-известното ястие с авокадо е гуакамоле - традиционна закуска в Мексико. През 1998 г. заради високото си енергийно съдържание плодът е включен в Книгата на рекордите Гинес.

Ползи

Авокадото съдържа витамини С, К, Е, В6, рибофлавин, фолиева киселина, ниацин, пантотенова киселина, калий и магнезий, а също и голямо количество лутеин, Омега-3 мастни киселини и бета-каротин.

Въпреки че по-голямата част от калориите на авокадото идват от мазнини, то може да се яде и по време на диета. Това са здравословни мазнини, които помагат за дълготрайното поддържане на усещането за ситост. Разграждането на въглехидратите също се забавя, което спомага за поддържането на нормални нива на кръвната захар.

Плодът помага за баланса на холестерола в кръвта. Според Американската кардиологична асоциация, когато замества трансмазнини и наситени мазнини в умерени количества, значително намалява нивата на лошия холестерол и риска от развитие на сърдечно-съдови заболявания. Неслучайно го наричат още „аво кардио“.

Пигментите зеаксантин и лутеин в него имат антиоксидантни свойства и предпазват очите от увреждания, настъпващи с възрастта. Проучвания показват, че намаляват риска от развитие на катаракта (перде).

При остеопороза, благодарение на витамин К (един плод осигурява 50% от препоръчителната дневна норма), авокадото стимулира отлагането на калций в костите. Калият в авокадото (100 г плод - 14% от дневната норма) е необходим за поддържането на мускулите в

тонус и за мускулната контракция.

Съдържа фолиева киселина, която значително намалява риска от развитие на рак на дебелото черво, стомаха, панкреаса и шийката на матката. Освен това помага в борбата с депресията и подобрява апетита и съня.

Изследвания показват, че регулира имунната система и възпаленията. Фибрите в него пък помагат за предотвратяване на коронарна болест на сърцето, хипертония, инсулт, затлъстяване, диабет. Доказано е, че фибрите нормализират кръвното налягане и нивата на холестерола.

Вреди

Не се препоръчва за възрастни хора, особено такива с хронични заболявания. Приемателите антикоагуланти (разредители на кръвта) трябва да избягват авокадо, тъй като голямото количество витамин К в него стимулира повишаването на съсирването на кръвта.

Тази „енергийна бомба“ може да причини сериозни здравословни проблеми заради повишеното съдържание на мазнини. Да, това са здравословни мононенаситени мазнини, полезни за здравето на сърцето, но не са подходящи за хора, страдащи от затлъстяване.

При някои хора може да причини алергични реакции, заради протеина в него - сърбеж, подуване или дори анафилактичен шок. Трябва да се приема с особено внимание от бременни и кърмещи жени, защото може да причини тежка диария. Рисковано е и при отслабена имунна система.

Може да предизвика проблеми и на страдащите от подагра. Причината: около 10% от дневната норма на пурины се намира в 100 грама плодова каша от авокадо, а разграждането им е придружено от освобождаване на пикочна киселина - основния проблем при подагратата.

MSB INSURANCE AGENCY

ВСИЧКИ ВИДОВЕ ЗАСТРАХОВКИ

- Auto Insurance
- Property Insurance
- Cargo, Liability and Bobtail
- Life Insurance

Tel. : 630-752-8300
info@msbinsuranceagency.com



Толкова ли сме богати, че да избираме бърза мода?

Малко, но качествени дрехи, е девизът на бавната мода



БОРЯНА АНТИМОВА

boryana@bgvoice.com

„Не съм толкова богат(а), за да купувам евтини дрехи“ - може би сте се чудили, какво означава този израз. Та кой от нас не се е изкушавал от ниската цена на дрешка, която изглежда атрактивно и струва колкото един обяд. Същото е и с чифт обувки, чанта. И всичко това - в името на идеята всеки ден да сме с различна визия.

Истината е, че често потъваме в примамливите мрежи на така наречената бърза мода. Това са евтини дрехи, ушити набързо и некачествено, от некачествени евтини изкуствени материи, които бързо се деформират при пране, задържат потта по тялото и в тях не се чувстваме комфортно. Съдбата им е ясна - започитваме ги в някое тъгълче, докато не си организираме генерално еко почистване на гардероба - и евтините дрешки отиват на боклука. Не се замисляме, че с това еко почистване всъщност замърсяваме природата.

А планетата ни е една, няма накъде да се разширява, за да поеме и отблъскващите гробища на боклуци. Бързата мода е вторият по мащаби най-голям замърсител на околната среда. Купчините евтини дрехи от изкуствени материи много бавно се разграждат. В световен план екоактивисти алармират и за социалния аспект на бързата мода - щом е евтин един продукт, значи някой някъде е плащал жълти стотинки на работниците си, за да постигне тази ниска цена.

С нарастващата инфлация и увеличаването на всички разходи за живот, все по-често се питаем, можем ли да си позволим етично и устойчиво облекло, което подхожда на на-

шата култура. Експертите предлагат първо да опитаме с редуциране, повторно използване и рециклиране на облеклото, което имаме. Един път годишно поне да правим ревизия на гардероба си и да преценим дали да запазим една вещ, да я дарим или продадем. Повечето дрехи от качествени материи може да бъдат преработени при шивач така, че да са в топ тенденциите.

Точно обратното на бързата мода, при бавната мода избираме дрехи с дълъг живот. Ако наистина трябва да заменим нещо, по-добре да инвестираме в по-малко и по-скъпи дрехи, но които няма да остаряват - с класически кройки и лесно да се съчетават с други. Когато те са изработени от качествени естествени материи като коприна, лен, памук и вълна, а не от полиестер, техният живот се удължава.

И да, те са на по-високи цени, но си заслужава да инвестираме в тях, защото „не сме толкова богати, за да трупаме купчини евтини дрехи, които бързо отиват на боклука“. Бавната устойчива мода е свързана с културата на мислене, при всяка покупка да си задаваме въпроса: „Бих ли могъл (могла) да го облека поне 100 пъти?“.

Изборът бавна мода е свързан с мислене и креативност - какво бихме искали да добавим към гардероба си, и как да го съчетаем с нещата, които вече имаме, за да сме винаги изненадващи и различни. И най-вече да носим само дрехи, които ни отиват и добре подчертават прелестите ни. Това вече е въпрос на стил, който всяка жена и всеки мъж изграждат през годините.

Бавната устойчива мода е световно еко движение, в което се включват и все повече български дизайнери и производители на облекло. Създателката на устойчива мода Лора Николаева Джийн от Лондон например от години се бори за възраждане на българския път на коприната. От историята Лора разбира, че България е била най-големият производител на сурова коприна в цяла Европа и осма в света.

Тя самата се определя по-скоро като креативен предприемач, отколкото като креативен дизайнер. Българката е визионер. Създава sustainable fashion („устойчива мода“) от естествени материали. Противник е на бързата и евтина мода, на дрехи, които бързо се превръщат в купчини неразградими отпадъци.

Престижни издания като The Independent, The Guardian, Vogue Business пишат за успехите на Лора Джийн - елегантната лейди, която създава дрехи с кауза и мисия. В дизайнерските среди на Острова брандът Lora Gene се ползва с непокланителен авторитет, а Лора е наричана The Silk Lady („Копринената лейди“). Носенето на дреха от какъвто и да било друг материал не може да се сравни с това, да си облечен в коприна - като допир до кожата и като усещане за комфорт, подчертава тя пред BG VOICE.

Около 80% от дрехите ѝ са от естествена коприна, останалите - от лен и памук, а тя се стреми нейните служители да не са оцетени



Лора Джийн, Сн. Личен архив

и да са добре заплатени за труда си. Затова и дрехите ѝ са на по-високи цени, но ги избират стилни дами на Острова и в най-големите гра-

дове по света. Лора е изчислила, че тя самата подновява гардероба си с не повече от 10-12 дрехи годишно.

NEW CHANCE TRANSPORT INC

НАБИРА OWNER-OPERATORS ЗА РАБОТА С ХЛАДИЛНИ РЕМАРКЕТА

- 10% DISPATCH
- FUEL CARD
- SIGN-ON BONUS
- ДИРЕКТЕН ДЕПОЗИТ
- 24/7 DISPATCH SUPPORT
- СЕДМИЧНО ЗАПЛАЩАНЕ
- ЛОЯЛНО И КОРЕКТНО ОТНОШЕНИЕ

ТЕЛ.: 312 - 650 - 9392



РАБОТА ПРЕДЛАГАМ

CDL DRIVERS, AGI TRUCKING INC НАБИРА ШОФЬОРИ С CDL CLASS A FOR LONG DISTANCE, HOOK AND DROP ТОВАРИ. ЗАПЛАЩАНЕ НА ПЪЛНИ И ПРАЗНИ МИЛИ \$0,65. ПРЕДЛАГАМЕ ЧИСТО НОВИ КАМИОНИ VOLVO 2024. ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ, OFFICE Schaumburg IL ТЕЛ.-727-488-8269 ИВАН

ДИСПЕЧЕР AGI TRUCKING INC IN SCHAUMBURG IL ТЪРСИ ДИСПЕЧАРИ ЗА РАБОТА В ОФИСИ. ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ - ТЕЛ.727-488-8269 - ИВАН ИЛИ 720-579-6116 - ГЕОРГИ

SUPERVISOR for Tire Shop,
Цена US\$, Зипкод 60007, Tire shop located in Wood Dale is looking to hire a supervisor. Qualifi cations: Strong communication and interpersonal skills. Basic computer skills. Good problem solving skills. Attention to detail. Teamwork skills. Job Type: Fulltime Pay: From \$22.00 per hour Education: High school or equivalent (Preferred) Language: English (Required) License/Certifi cation: Driver's License (Preferred) Work Location: In person Please call to schedule an interview: Phone #630-350-8622 6303508622 №20347

Сервиз за камиони търси да назначи Front Desk и Parts men на пълен работен ден от понеделник до петък. Намира се в Arlington Heights. За Контакти: 7739169353

CDL DRIVER, Цена US\$ 0.00, Зипкод 60173, AGI TRUCKING INC. НАБИРА ШОФЬОРИ С CDL CLASS A, FOR LONG DISTANCE LOADS, ЗАПЛАЩАНЕ НА ПЪЛНИ И ПРАЗНИ МИЛИ С ДИРЕКТЕН ДЕПОСИТ, ПРЕДЛАГАМЕ НОВИ КАМИОНИ VOLVO AND FRHTI ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ , OFFICE Schaumburg IL 727-488-8269 Ivan Stoyanov 7274888269 №20459

Търся шофьор на камион, Цена US\$ 0.00, Зипкод 60056, Търся шофьор на камион плащане на миля с хазмат и танкер ходене из цяла Америка Камиона е Волво трейлер Dry van За повече информация на телефон +1 773-946-1796 7739461796 №20385

LIVE-IN ДОМ.ПОМОЩНИЦА / ДЕТЕГЛЕДАЧКА за Маями, Флорида Търсим домашна помощница - грижа за домакинска работа , готвене, пране, гладене и грижа за децата когато не са на училище и детска градина. Осигурена за вас ще бъде стая със самостоятелна баня, разнообразна храна , интернет достъп . Започване 10 ноември 2024, като след средата на декември ще бъде свободна до началото на януари! Търсим отговорен и съвестен човек с опит с деца и домакинство. Английски език е предимство, но не е задължителен. Възможно е и да говорим руски. Дългосрочен ангажимент! Почивни дни по договоране! Отлично месечно заплащане. За връзка с нас тел:/WhatsApp: +13053350409

CDL Class A Needed,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Транспортна компания търси да назначи: --> Шофьори без значение от опита. Предлагаме обучение за шофьори, които нямат опит. Автоматик камиони с APU. Заплащане според опита-\$0.60-\$0.65 сrm. --> Owner Operators - Dry Van, Reefers and/or Hazmat. Предлагаме професионално отношение, много добри отстъпки на гориво и на гуми, изготвяне на регистрации, IFTA and Permits, както и отдаваме ремаркета под наем. 10% Dispatch Fee. Заплащане всяка седмица. Ph#7736036413 7736036413 №20488

CDL A ЛОКАЛЕН,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60120, Всеки ден у дома - 6м самосвал Бартлет, до \$80,000 на година , фирмен 1099 3127312599 №20655

ДЕТСКА ГРАДИНА,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60016, SWEET LITTLE ANGEL ???? търси топъл, креативен и грижовен помощник-учител и ДИРЕКТОР! Опитът не е задължителен (за помучител)– важни са сърцето и желанието! Търсим квалифициран ДИРЕКТОР според АМЕРИКАНСКАТА ОБРАЗОВАТЕЛНА СИСТЕМА. Свържете се с нас! 2485589136 №20640

ДЕТСКА ГРАДИНА,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60016, Sweet Little Angel ???? е търси помощник-учител и квалифициран ДИРЕКТОР според Американската образователна система. Свържете се с нас! 2485589136 №20641

CDL-A DEDICATED LANE,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Предлагаме работа за Team Drivers CDL-A за целогодишна линия Индиана-Юта-Индиана, 2 курса в седмицата. Линията е подходяща както за Owner Operators, така и за Company Drivers. Моля позвънете ни за повече информация. Ph#7736036413 7736036413 №20642

CDL CLASS A DRIVERS,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Транспортна компания търси да назначи шофьори без значение от опита. Предлагаме обучение за шофьори, които нямат опит. Автоматик камиони с APU. Заплащане според опита-\$0.60-\$0.65 сrm. 7736036413 7736036413 №20643

CDL CLASS A OWNERS,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Транспортна компания търси да назначи Owner Operators – Dry Van, Reefers and/or Hazmat. Предлагаме професионално отношение, добри отстъпки на гориво и на гуми, изготвяне на регистрации, IFTA and Permits, отдаваме ремаркета под наем. 10% Dispatch Fee. Заплащане всяка седмица. Ph#7736036413 7736036413 №20644

ТЪРСИ СЕ CDL DRIVER,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60169, Търси се CDL Class A Driver. Желателно е с Hazmat Endorsement; За контакт на 224-366-7257 2243667257 №20646

ТЪРСИ СЕ CDL DRIVER,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60169, Търси се CDL Class A Driver. Желателно е с Hazmat Endorsement; За контакт на 224-366-7257 2243667257 №20647

ШОФЬОР НА КАМИОН,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60056, Търси се шофьор на камион! Плащането ще е на миля. При интерес, моля пишете ми или на тел +1 773-946-1796 7739461796 №20627

CDL CLASS A,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Predlagam local rabota. Elk Grove Village to Rockford. Za informaciq 224-803-5252. 2248035252 №20632

CDL CLASS A,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Predlagam local rabota. Elk Grove Village to Rockford. Za informaciq 224-803-5252. 2248035252 №20633

CDL CLASS A,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Predlagam local rabota. Elk Grove Village to Rockford. Za informaciq 224-803-5252. 2248035252 №20634

CDL TEAM DRIVERS,
Цена US\$ 2,400.00, Зипкод 60007, Predlagame rabota za team shofiori za stedi kurs ot Columbia City,IN do Ogden,UT. Sedmichna zaplata \$2400 na chovek,novi i dobre poddurjani kamioni. Za kontakt 7738168147 7738168147 №20618

DIESEL MECHANIC,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60008, We are shop in Wood Dale, IL looking for experience mechanic 8472542504 №20603

CDL DRIVERS ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60008, i looking for drivers for steady lines-IL-MO,IL,KY,NC,SC,VA,CO,TX for dry van and reefers pay form 0.60-0.70cpm more info 8472542504 or 224 595 9798 8472542504 №20604

CDL DRIVER,
Цена US\$ 30.00, Зипкод 60007, 30% от оборота 2243882400 №20606

OWNER OPERATORS,
Цена US\$ 0.00, Зипкод , DS Express Inc. набира owner operators c HazMat и чист driver record. Седмично заплащане (direct deposit), 12% dispatch. 7087454284 №20551

TRUCK DRIVER CLASS A,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60074, Looking for Truck Driver Class A. Maximum miles per week. New Truck Freightliner Cascadia 2024. Home on weekend. Great Pay 847-452-4058 8474524058 №20535

TEAM DRIVERS STEADY ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60008, Търсим Team 0,75сrm за стеди товар IL до Las Vegas,NV после Las Vegas -York,Pa back to IL total miles 5000 week стартира от първи Януари 8472542504 №20513

CDL DRIVERS ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60143, WE looking for dedicated lines form IL-NC,CO,SC,VA, Dry loads and Reefers more info 8472542504 EMIL 8472542504 №20514

SAFETY FOR TRUCKING ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60008, Търсим човек за Safety за транспортна компания с опит за повече информацията тел 8472542504 Емил или Георги 6125456192 8472542504 №20515

DRIVER NEEDED,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60564, I'm looking for a regional intermodal driver. Home daily, weekends off, with optional Saturday work. Pay is \$0.55 per mile. Contact me for details! 6306700679 №20499

МЕХАНИК ЗА КАМИОНИ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60143, Търсим механик за камиони без опит или опит на външни условия за Road Services за повече информация Емил 8472542504 8472542504 №20500

CDL DRIVERS ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60143, Търсим шофьори за рефер товари и dry van заплащане от 0.55 до 0.60 за сухи товари за рефер 0.60-0.65с на миля ходим до NC ,SC CO GA PA NJ NY KS TX MS постоянни товари от IL 50% hook and drop в Чикаго повече info 8472542504 84725425404 №20501

CDL DRIVER NEEDED,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60564, Intermodal semi truck driver needed, home nightly & weekends, Saturdays optional. 2+ yrs exp, clean background. 6306700679 №20486

CDL CLASS A,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Транспортна компания търси да назначи: --Шофьори без значение от опита- предлагаме обучение. Автоматик камиони с APU. Заплащане според опита-\$0.60-\$0.65 сrm. --Owner Operators – Dry Van, Reefers and/or Hazmat. Професионално отношение, много добри отстъпки на гориво и гуми, изготвяне на регистрации, IFTA and Permits, както и отдаваме ремаркета под наем. 10% Dispatch Fee. Заплащане всяка седмица. Ph#7736036413 7736036413 №20489

CDL CLASS A,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Транспортна компания търси: -Шофьори OTR: 60-65 сrm. --Owner Operators–Dry Van,Reefer,Hazmat,Много добри отстъпки на гориво и гуми, изготвяне на регистрации,IFTA and Permits,отдаваме ремаркета под наем.10% Dispatch Fee Заплащане всяка седмица. Ph#7736036413 7736036413 №20495

CDL CLASS A,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Транспортна компания търси: -Шофьори OTR: 60-65 сrm. --Owner Operators–Dry Van,Reefer,Hazmat,Много добри отстъпки на гориво и гуми,изготвяне на регистрации, IFTA and Permits,отдаваме ремаркета под наем. 10% Dispatch Fee.Заплащане всяка седмица. Ph#7736036413 7736036413 №20496

CDL CLASS A,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Транспортна компания търси: -Шофьори OTR: 60-65 сrm. --Owner Operators–Dry Van,Reefer,Hazmat,Много добри отстъпки на гориво и гуми,изготвяне на регистрации,IFTA and Permits,отдаваме ремаркета под наем.10% Dispatch Fee.Заплащане всяка седмица. Ph#7736036413 7736036413 №20497

РАБОТА ПРЕДЛАГАМ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60005, Сервиз за камиони трси да назначи Front Desk и Parts men на пълен работен ден (понеделник-петък) Намира се в Arlington Heights.За Контакти: 7739169353 изберете цветен фон THERE ARE 2243919193 №20374

РАБОТА ПРЕДЛАГАМ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60005, Сервиз за камиони търси да назначи Front Desk и Parts men на пълен работен ден от понеделник до петък. Намира се в Arlington Heights.За Контакти: 7739169353 2243919193 №20375

РАБОТА ПРЕДЛАГАМ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60005, Сервиз за камиони търси да назначи Front Desk и Parts men на пълен работен ден от понеделник до петък. Намира се в Arlington Heights.За Контакти: 7739169353 2243919193 №20376

РАБОТА ПРЕДЛАГАМ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60005, Сервиз за камиони търси да назначи Front Desk и Parts men на пълен работен ден от понеделник до петък. Намира се в Arlington Heights.За Контакти: 7739169353 2243919193 №20377

РАБОТА ПРЕДЛАГАМ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60033, Сервиз за камиони търси да назначи Front Desk и Parts men на пълен работен ден(понеделник-петък).Намира се в Arlington Heights.За Контакти: 7739169353 2243919193 №20378

РАБОТА ПРЕДЛАГАМ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60005, Сервиз за камиони търси да назначи Front Desk и Parts men на пълен работен ден (понеделник-петък) Намира се в Arlington Heights.За Контакти: 7739169353 2243919193 №20379

OWNER OPERATORS,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60048, Малка компания предлага съвместна работа с Owner Operators! Midwest; 24/7 Dispatch; Fuel Discounts up to 70 c/gal.; Предимно леки товари; Постоянни курсове;Direct Deposit всеки петък! -Tel. (847) 483-8787 8476659273 №20355

CDL DRIVERS NEED IT,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60193, Набирам CDL шофьори със Хазмат и Танкер енд. са задължителни. Работата е за ОТР. Оборудването е 2021 Freightliner Cascadia с APU и 53ft Dry van. Предлагаме : - добро отношение и професионален диспеч. - Директен депозит всеки петък - Заплащане на миля или твърдо на ден -Кarti за гориво Изисквания: - Clean record and background check - Hazmat + tanker end. -2 години опит 7738632448 №20358

ПУБЛИКУВАЙТЕ МАЛКА ОБЯВА

В РЕАЛНО ВРЕМЕ

ДО 500 СИМВОЛА И СЪС СНИМКА

Б Е З П Л А Т Н О

САМО ПРЕЗ МОБИЛНОТО ПРИЛОЖЕНИЕ BG LINKED

СВАЛИ ОТ



OWNER OPERATORS,
Цена US\$ 1.00, Зипкод 60056, Търсим owner operators за съвмества работа с амазон. Hook and drop- power only. Semi and box truck. Предлагаме 24/7 диспеч, fuel cards, weekly direct deposit и коректно отношение. 224-795-5588 или mr13inc@gmail.com 22479 №20348

БОЯДЖИЙ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60004, Търся бояджий с опит и без опит. Тел: 773 865 0406 7738650406 №20337

OTR DRIVER,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60143, Предлагам работа за шофьори CDL клас А с минимум две години опит. За повече информация, моля, обадете се на 224-717-9656 2247179656 №20327

CDL CLASS A DRIVER ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60070, Atom Transportation Corp Търся шофиор със CDL Class A Hazmat и Tanker endorsements. Заплащането е между .65 и .70 цента на миля, минимум 2 години опит. 2023 Volvo vnl760 и 2023 Wabash dry van. За повече информация моля обадете се на телефон 773-988-0240 Сашо. 7739880240 №20330

OWNERS & CDL DRIVERS,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60048, Търсим Owners и регионални CDL А шофьори! Добро заплащане! Възможност за прибиране в къщи през ден и всеки уикенд! Предимно Midwest; 24/7 Dispatch; Чек всеки петък! За повече информация 847-665-9273 или (847) 483-8787! 8476659273 №20308

OWNERS AND DRIVERS,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60106, Набираме OWNER OPERATORS и DRIVERS. Fuel карти с големи отстъпки-спестявате \$500-\$800 от отстъпки на месец. 10% диспеч.\$250 cargo insurance. DRIVERS-\$0.65 на миля. Заплащане всяка седмица, Delivery в понеделник, плащане в петък.Тел 773-538-3818 7735383818 №20286

DRIVER CDL,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Търся шофьор за регионално/локално каране на Volvo. Заплащане може на миля или процент от букиннга,както се забереб. За повече информация на тел.847-749-9161 8477499161 №20287

ШОФЬОР,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60156, Малка компания търси шофьор. Караме леки товари midwest и south. Без East Coast. 2700-3300 мили на седмица. Заплата по договаряне. 2245221007 №20270

OWNER OPERATORS,
Цена US\$ 1.00, Зипкод 60056, Малка транспортна компания набира owner operator. Работим box truck and semi. Амазон hook and drop. Налични са на други бордове. Предлагаме permits, fuel cards, weekly direct deposit, 24/7 friendly dispatch. За повече информация 224-795-5588; mr13inc@gmail.com 2247955588 №20253

TRAILERS FOR RENT,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60070, Available 53' DryVan and 53' Reefer Trailers for rent. Month to month flat rate and no mileage charge. Call at 508-280-2188 5082802188 №20254

ШОФЬОР - DRY VAN ,
Цена US\$ 0.00, Зипкод 60047, Свободни две места за SOLO DRY VAN шофьор клас "А" Максимум мили, автоматик камион. Плащаме \$0.65/миля. (пълни/празни) 615-473-3887 Алекс 6154733887 №20252

DRIVERS MDD/SOUTH,
Цена US\$ 60.00, Зипкод 60018, HIRING CDL CLASS A DRIVER FOR A 2020 CASCADIA TRUCK FULLY EQUIPPED.WE TREAT OUR DRIVERS

ВАШАТА БЕЗПЛАТНА МАЛКА ОБЯВА ТУК

Как да публикувам малка обява?



ВАРИАНТ 1: От вашия компютър или мобилно устройство. Отидете на сайта **BGVOICE.com** в главното меню на началната страница, натиснете ОБЯВИ (ако отваряте сайта през мобилно устройство, натиснете горе в десния ъгъл иконката, наподобяваща хамбургер, и след това изберете МАЛКИ ОБЯВИ от менюто, което ще видите). Попълнете формата за публикуване и изберете дата и брой издания за публикуване. Натиснете бутона ИЗПРАТИ, след като сте попълнили формата. Ако искате обявата ви да се откроява от останалите, на цветен фон, със снимка или с по-дълъг текст, имате възможност да заплатите онлайн.

ВАРИАНТ 2: През телефона си. Чрез безплатното мобилно приложение **BG LINKED** (което трябва да свалите от Google Play или App Store). След като свалите приложението, е необходимо да си създадете акаунт, за да може да публикувате обяви. Кликнете върху знака „плюс“ (+) и попълнете полетата за малката обява. Предимствата са, че обява, публикувана през **BG LINKED**, е видима веднага в секция „Малки обяви“ и потребители, които са заинтересовани от обявата ви, могат лесно да ви изпратят имейл или да се обадят. Всички обяви, публикувани през **BG LINKED**, са безплатни.



Обява, публикувана чрез мобилното приложение **BG LINKED**, ще бъде публикувана и в хартиеното, и в дигиталното издание на вестник **BG VOICE** за периода, който сте избрали. Както и обратно – обява, публикувана през сайта **BGVOICE**.com, ще бъде публикувана в категория МАЛКИ ОБЯВИ на мобилното приложение **BG LINKED**.

Чрез **BG LINKED** можете да слушате радио **BG VOICE**, да намерите български бизнес близо до вас, да видите график на българските събития, да публикувате малка обява, да

научите най-важните неща от **ДЕНЯ**.

ПРОДАВАМ

АТЛАНТА

VOLVO TRUCK 780.

Цена US\$ 11.00, Зипкод 30518, 2003 Volvo 780.Volvo engine. Auto shift with clutch. Call for details. 4042007040 №20140

ЧИКАГО

2020 UTILITY TRAILER,

Цена US\$ 50.00, Зипкод 60133, 2020 Utility Trailer, 53 x 102, Carrier Refrigerated Unit X4 7300, 12K Hours, Air Ride, Swing Doors. 2245220204 №20305

ПРОДАВА АВТОМОБИЛ.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60090, Scion tc2008 Колата е в перфектно състояние, никакви проблеми с двигател и трансмисия. 17736901956 №20249

ПРОДАВА КОЛА.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60090, Scion TC2008 Колата е на 133000 мили, в идеално състояние, без никакви проблеми по двигател и трансмисия. Всичко по колата работи. 7736901956 №20250

TRAILERS FOR RENT.

Цена US\$ 800.00, Зипкод 60118, Здравейте! Давам GREAT DANE TRAILERS DRY VAN 2021 FOR RENT без Charges for tires and brakes! Ремаркетата са с нови гуми и спирачки, имат VENTS и поставка с резервна гума! Договор за 3 или 6 месеца, по желание на клиента може и за година. Едномесечен депозит и нищо повече. 850 460 4949 8504604949 №19927

ФЛОРИДА

2014 UTILITY TRAILER.

Цена US\$ 18,500.00, Зипкод 33702, 2014 UTILITY TRAILER DRY VAN SWING DOORS. 53' x 102' VIRGIN TIRES ALL AROUND "GOODYEAR" ALMOST BRAND NEW. TITLE IN HAND 7273313230 №19991

КАМИОН + РЕМАРКЕ.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 63376, 2012 Kenworth T700 на 794,000 мили и 2003 Great Dane Дривал. Всички документи са налични. Камрионът и ремаркетото са изрядни и road-ready. Телефон за връзка и въпроси: 573-380-4090. 5733804090 №20554

ИМОТИ ДАВАМ ПОД НАЕМ

ЧИКАГО

СТАЯ ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 650.00, Зипкод 60004, Давам обзаведена стая под наем - свободна от Май 02, в къща, намираща се в Arlington Heights 60004 6505 - всички консумативи включени в цената. За контакт: 773-983-9296 Ани 7739839296 №20654

СВОБОДНА СТАЯ.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60164, Търси се съквартирант/ свободна стая в района на летище О'Хейр. Стаята е свободна от 1 май и има депозит \$1150, наем \$725. Къщата има веранда с двор, кухня и дневна, стори-дж, пералня и сушилня и в момента живеят 3 съквартиранти на възраст 36-45 години. За повече информация, моля изпратете съобщение с вашето име на 773 969 2660 7739692660 №20656

СТАЯ ПО НАЕМ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60164, Търси се съквартирант / отдава се стая под наем в района на летище О'Хейр. Стаята е свободна от 1 май и има депозит \$1150, наем \$725. Къщата има веранда с двор, кухня и дневна, стори-дж, пералня и сушилня и в момента живеят 3 съквартиранти на възраст 36-45 години. За повече информация, моля изпратете съобщение с вашето име на 773 969 2660 7739692660 №20657

СТУДИО ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 1,100.00, Зипкод 60176, Просторен приземен апартамент в къща със самостоятелен вход. Всичко включено в цената. Много място за складиране на багаж. Пералня и сушилня включени в цената. 3129277551 №20649

СТАЯ ПОД НАЕМ.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60656, Давам самостоятелна стая под наем от двустаен апартамент, в района на летище O'HARE/ Cubberland and W.Gregory/ 7736814562 №20651

СТАЯ ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60656, Давам самостоятелна стая под наем, в близост до летище O'Hare/ За по вече подробности по тел. 3127143018 №20652

СТУДИО FOX LAKE, IL.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60020, Реновирано студио 230sq в охран яем комплекс на брега на Chain O'Lakes. Разполага с Clubhouse: билиард, la undromat, басейн, малък плаж, water marina може да наемете boat slip за сезона. Имате възможност за какв, риболов, hiking в самия комплекс. Студиото е отлично предложение за truck driver или live-in 7082524868 №20638

ДАВАМ ПОД НАЕМ.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60193, Давам под наем 2 бедрум апартамент в Шамбург. Голям паркинг, басейн, тенис корт, с голяма тераса. Call or text: 847-877-4745 8478774745 №20639

ДАВАМ СТАЯ ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60148, Давам обзаведена стая под наем в Ломбард в двустаен апартамент. Цена \$600 като са включени всички консумативи. За връзка 3127991138 3127991138 №20612

ДАВАМ СТАЯ ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60148, Давам обзаведена стая под наем в Ломбард в двустаен апартамент. Цена \$600 като са включени всички консумативи. За връзка 3127991138 3127991138 №20613

ДАВАМ СТАЯ ПОД НАЕМ.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60148, Давам обзаведена стая под наем в Ломбард в двустаен апартамент. Цена \$600 като са включени всички консумативи. За връзка 3127991138 3127991138 №20614

APARTMENT FOR RENT,

Цена US\$ 1,800.00, Зипкод 60005, Apartment se dava pod naem v Arlington Heights. 2 bedroom 2 bathroom. Goliam apartment. D25 uchilishta. Do Mariano/ 847-894-4435 за контакти. 8478944435

№20530

ДАВАМ ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 850.00, Зипкод 60169, Давам под наем приземен етаж от къща в Hoffman Estates, IL 60169 (Golf rd and Roselle rd). 2 стаи със собствена баня и тоалетна, достъп до пералня и сушилня и гараж. \$850 на месец, всички разходи включени. 5082926787 №20529

ROOM FOR RENT \$350PM.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60659, ROOM FOR RENT \$350 PER MONTH ALL UTILITY INCLUDED NON SMOKING WOMEN ONLY WIFI AIRCONDITION CALL CHRIS 7738170102 7738170102 №20384

СТАЯ ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 550.00, Зипкод 60004, Давам под наем обзаведена стая в чиста и уютна къща намираща се в Arlington Heights IL 60004 5505 на месец - ток, газ, вода, интернет- включени в цената. За контакт: 773-983-9296 Ани 7739839296 №20386

СТАЯ ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60016, Давам стая пад наем в Des Plaines IL за непущач 7739344547 №20361

СТАЯ ПАД НАЕМ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60016, Давам стая пад наем в Des Plaines IL за непущач 7739344547 №20362

ПАРКИНГ.

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60176, Свободни паркоместа за камиони, които не се движат, RV на видео охраняем паркинг с асфалт в Burr Ridge. 3122596960 3122596960 №20340

ONE BEDROOM FOR RENT,

Цена US\$ 1,150.00, Зипкод 60074, available 1 bedroom apartment for rent in Palatine, Please call or text if interested cell 224-848-0737. Thank you 2248480737 №20300

УЮТНА СТАЯ ПОД НАЕМ,

Цена US\$ 450.00, Зипкод 60018, Давам под наем обзаведена стая с включени всички консумативи за \$450/месец. Уютен, чист апартамент на супер локация в близост до м-н Малинчо в Des Plaines. 3475894266 №20294

2 BEDROOM TOWNHOUSE,

Цена US\$ 2,400.00, Зипкод 60169, For rent available starting December 1st 2 Bedroom townhouse in Niles, IL by Golf and dee rd. Fully remodeled with attached garage. Beautiful lake view from the terrace. Excellent location. Call or text me for more information at 224 432 0240. 2244320240 №20223

ИМОТИ ПРОДАВАМ

SOMEWHERE ELSE

ИМОТ В ПОЛИТЕНАВИТОША,

Цена US\$ 0.00, Зипкод, Имот в полите на планина Витоша (УПИ 830 кв.м.) на 30 минути от центъра на София в с.Марчаево Софийска област. Има градски транспорт автобус номер 59. За повече информация (773) 387 8224 7733878224 №20637

ФЛОРИДА

АГЕНТ НА ИМОТИ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 32092, Ново строителство, покупко-продажба на имоти в най-старият град на САЩ: St Augustine. St John's County е една от най-бързо разрастващите се общини, ако планивате преместване или инвестиция в района обадете се за безплатна консултация. 773-818-2600 Мира 7738182600 №19910

УСЛУГИ ПРЕДЛАГАМ

ЧИКАГО

PC*MILER БЕЗПЛАТЕН,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60169, За вашия транспортен бизнес, безплатна алтернатива на PC*MILER fleetsys.com 2246435010 №20616

PC*MILER БЕЗПЛАТЕН,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60169, За вашия транспортен бизнес, безплатна алтернатива на PC*MILER fleetsys.com 2246435010 №20617

ОСВЕЖИТЕЛНИ РЕМОНТИ,

Цена US\$ 1.00, Зипкод 60101, Предлагам бояджийски услуги, инсталиране на ламинат, електро услуги 6305428173 №20369

ПСИХОТЕРАПИЯ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод, Предлагаме психотерапевтична подкрепа на Българи живеещи в чужбина. За повече информация посетете сайта ни: rtpool.net +359 889 291 674 889291674 №20370

REALTOR,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60007, Персонализирано обслужване за всички, които търсят мечтания дом или перфектната наемна обстановка. Нека заедно направим вашият жилищен сън реалност. 2243346082 №20275

MAGICIAN,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60194, magic for children birthday parties Ivan 708 415 0590 7084150590 №20268

GLEDAM DECA,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60194, Gledam deca v doma si v Hoff man estate, Predlagam domashno prigotovena hrana igri zabavleniq i razhodki Telephone 224 659 1156 2246591156 №20251

ЗДРАВЕ В ТУРЦИЯ,

Цена US\$ 0.00, Зипкод, E&M HEALTH предлага здравни услуги с 20-годишен опит в Турция. Предлагаме стоматологични услуги, трансплантация на коса, всички видове операции, пластични операции, лечение на рак и Check-Up услуги. Безплатен транспорт. 905457170107 №20186

COAST TO COAST

COMERCIAL INSURANCE,

Цена US\$ 0.00, Зипкод 60173, Предлагаме всякакъв вид бизнес застраховки за всякакъв вид бизнес, като: транспорт, сервиси, лекарски кабинети и т.н. www.maxguardsinsurance.com 8477487800 №20351

ВАШАТА ВИЗИТКА ТУК

vizitki@bgvoice.com/tel. 7084156985

\$35 на брой
за 1, 2, 3 месеца
\$25 на брой
след първите 3 месеца

Пролет е: време за ефективна борба с... мързела

Всекидневната леност се преборва с по-добро управление на времето



БОРЯНА АНТИМОВА

boryana@bgvoice.com

„Не съм мързелив, а енергоспестяващ“ е една от шегите, които се тиражират в социалните мрежи. Мързелът... Хайде да си признаем, често ни се случва при смяната на сезоните, особено през пролетта, след зимата, когато животът ни е бил по-статичен. Преобръща се целият ни биологичен цикъл бодърстване - сън. Приспива ни се в ранния следобед, будим се през нощта. Биологията ни понякога бавно и трудно се справя с промените.

И нека си признаем също - трудно преборваме всекидневната леност. Сутрин не ни се става от леглото, в свободното време отказваме мило разни покани от приятели за срещи на кафе или на по пиетие, за крос или разходка в парка. Разбира се, не си признаваме, че... просто ни мързи.

Всякакви теории за пролетната умора са напразни, ако не можем да се справим с обикновената всекидневна леност. Има обаче изследвания за производителност и ефективност на времето на психолози, HR и всякакви други специалисти, които предлагат решения.

Идеални хора няма и никой не би казал, че е перфектно организиран. Все пак не сме машини. Живеем обаче в XXI век, защо да не из-



ползваме вездесъщите технологии, нашите джобни „асистенти“ - телефоните. Най-обикновените таймери и аларми могат да ни помогнат да се преборим с пристъпите на всекидневна леност.

Аларма за начало.

Как работи: когато изтече установеното време, веднага започваме работа. Имаме куп работа, а все не можем да се накараме да започнем. Казваме си, „хайде да скролвам още малко в телефона, хайде да погледна още един сайт, хайде да прочета още една новина, само още едно коментарче в социалните мрежи...“ И така, с „чакай малко“, минават часове, а работата си чака.

Това не означава да си забраняваме удоволствията, просто трябва да им определим точно отмерено време. Пускаме таймера на телефона си, или си настройваме алармата за след половин час и се забавляваме и си почиваме, докато не чуем сигнала за край. Ведна-



га, без никакво мотане, пристъпваме към задачите си! Методът работи особено добре, ако начело в списъка със задачите сложим най-леките и бързите.

Таймер за вземане на решения.

Как работи: трябва да вземем решение до определено време. Този начин на управление на времето много помага на нерешителните хора и на перфекционистите. Ако не можем да изберем един вариант от няколко, да решим нещо, или постоянно добавяме и преправяме все нови и нови неща в проекта си, просто трябва да си определим лимит.

Времето, което си даваме, зависи от това, доколко ни е сложно решението, което трябва да вземем, но и което не трябва да разтегляме прекалено много. От 3 до 10 минути са достатъчни за повечето избори, които правим. Отново действаме с таймера. Докато прозвучи сигналът, трябва да сме решили

какво да правим.

Помощ за съсредоточаване.

Как работи: в рамките на определено време се фокусираме напълно само върху една задача. Разсейването е най-големият враг на плодотворната работа. Затова вземаме мерки за игнориране до минимум на всички външни дразнители. Изключваме сигнала на телефона, социалните мрежи и имейла. Ако например пишем текст на лаптопа, отваряме прозореца на цял екран - все едно че пред нас е празен бял лист.

Всеки може да определи, въз основа на опита си, колко време ще издържи в пълно съсредоточаване. В началото това може да ни се стори страшно трудно, особено ако сме свикнали да жонглираме с по няколко задачи едновременно. Най-добре е да започнем с къс период от време и, когато се убедим, че не е толкова страшно, постепенно да го удължаваме.

„Портокалов“ ритъм.

Как работи: трудим се без прекъсване 25 минути, почиваме 5 минути. Повтаряме. Много популярна техника за себеорганизиране. Като разделим работното си време на 25-минутни отрязъци, постигаме разумния баланс между труда и почивката. Техниката се нарича така, защото, образно казано, работният ни часовник прилича на портокал с откъснато отстрани резенче за почивката. Доказано е, че тя действа много добре на производителността. Разбира се, може да изберем по-подходяща за себе си комбинация - например, работим 35 минути, почиваме 10.

По час. Как работи: един час се трудиш, един почиваш. Повтаряш цял ден. Как, цял час почивка?! Това не е ли прекалено много? Всякакви проучвания на производителността показват, че времето, което хората реално отделят на ден за работа, е 3-4 часа. Цялото останало време отива в разходки из работното място, кафе паузи, обяд, сърфиране в мрежата и други.

Ако се трудим много ефективно по 4 часа на ден, може да се окаже, че свършваме повече работа, отколкото при обикновената организация на деня. Уж цял ден се опитваме да се съсредоточим, а всъщност, нека си признаем, губим страшно много време в преодоляване на тази проклетна леност... Разбира се, вариантът не е подходящ за всички професии, но си струва да се опита, ако работите на хоум офис и сте господари на времето и графика си.





- Комшу, кого откара линейката тази сутрин?
- Петров от втория етаж!
- И какво му се е случило?
- Посегнал на жена си!



- Ало! Петре! Разбрах, че ми изневеряваш! Събрах си багажа и отивам при приятелката ми!

- Добре, значи скоро ще се видим!



- И кое все пак е първо? Кокошката или яйцето?
- Ясно, че кокошката!
- А от къде се е взела кокошката?
- Ми от реброто на петела!



- Дами и господа - съобщава стюардесата - летим на височина 10000 метра. Температурата навън е минус 20 градуса. Намираме се над океана, на 300 километра от най-близката суша. Капитанът на самолета ви пожелава приятен полет и пита дали на някой от вас случайно не му се намират 25 тона керосин?



Лети си пътнически самолет, и по някое време се обръща с главата надолу. Стюардесата съобщава по уредбата:

- Уважаеми пътници, без паника! Пилотът просто си слага капки в носа, като ги сложи и пак ще полетим в нормално положение.

Лети Змеят Горянин и крещи: - Демокрация! Плурализъм! Прозрачност! Видяла го баба Яга и поклатила неодобрително глава: - Горкият, пак е преял с депутати...



Живота след 40 е само изненади. Кихнеш и не знаеш кой прешлен накъде ще тръгне...



Стая с телевизор, възрастни очилати баба и дядо седят на дивана с обърнати глави към вратата, през която влиза телевизионният техник с чанта в ръка. Дядото, към техника: - Аааа, няма нужда, ние с жена ми сме си били разменили очилата...



Мусаката е като Кунг-фу. Можеш да я готвиш цял живот, и пак да не стигнеш нивото на баба!



- Викайте по-силно, че нищо не се чува при мен! - провикна се баба Гина от долния етаж и сложи край на семейния скандал.



Две секретарки си говорят:
- Как е шефа ти?
- Ами как... Подари ми кожено палто, пръстен, гривна, огърлица... Поиска ръката ми.
- Мръсник! Вече е решил да икономисва.



Секретарката казва на началника:
- Г-н Иванов, дойде един факс за вас.
- Да влезе!



Полицаят: - Вие, какво!? Не видяхте ли знака? Тук може да се кара само в едната посока!
- Аз да не карам в двете!



- Вашите документи, Сър! - От къде знаеш че съм сър - Еми караш у лево...



В сервиза, всяко подвикване на автомонтъора "ОПААА", струва още 100 лева!



- Мими, нали имаш кола? - Имам. - Ще ми дадеш ли довечера? - Ще ти дам. А за колата защо питаеш?



Всяка дупка в асфалта първо е малка. И колкото повече гуми влизат вътре, става по-широка и дълбока. И после почват да я заобикалят" Наблюдение на бай Пешо от Пътното



**Влиза човек в магазина:
- Килограм маслини.
Продавача:
- Да ви ги пакетирам ли?
- Не. Ще си ги търкалям до вкъщи!**



Един баща имал трима сина... но за това, разбрал чак в предаването "Съдебен спор"!



Мъж черпи колегите си в службата с бонбони.
- Какво става, какъв е поводът?
- Родил ми се момченце.
- Браво! А как е жена ти?
- Ами добре е засега... Още не съм й казал.



Въпрос: Защо семейните мъже са по-дебели от ергените?

Отговор: Когато ергенът се прибере вечер, отваря хладилника, поглежда какво има там и от мъка се запътва към леглото да спи. А жененият като се прибере - поглежда какво го чака в леглото и от мъка се запътва към хладилника.



Учителка отива при директора и казва: - Край! Напускам или ми увеличете заплатата!
- Ама какво е станало, Иванова? - Как какво? Моите деца отнякъде научили, че е нормално да се хранят по три пъти на ден!



Сбирка на класа след години, канят и класнатар Тя пита Петър: - Как е, деца имаш ли? - Пет. - Даааа, такъв си беше и в училище- все не внимаваше...



Студент се обръща към своя колежка:
- Извинете, може ли да ви покана на кафе?
- Да, ако не пушите в леглото.



От всички български оператори, БДЖ дава най-много добавени минути.



За първата брачна нощ на Пепеляшка, Принцът разхвърлил в спалнята листа от рози. Но в 12 часа те се превърнали в чорапи.



Спорят шофьор на камион и катаджия: - Господине, за десети път ви питам защо камионът ви не е добре уплътнен, и ръсите от товара си по пътя? - Господин полицай, за десети път ви обяснявам, че опесъчавам улиците заради поледицата...



Жена при автомонтъора. - Госпожо, има късо съединение в инсталацията. - Ами удължете го и да тръгвам.



Известен адвокат не спрял на знак "СТОП", но за нещастие бил спрял от полицай.

- Документите, моля!

- За какво са Ви?

- Не спряхте на знак "СТОП"!

- Може да не съм спрял, но намалих... едно и също е. Ако ми докажете обратното ще Ви дам документите си.

- Моля излезте от колата.

Адвоката излязъл, а полицая започнал да го налага с палката.

- Сега... искате да "спра" или да "намаля"...



- Дами и господа - съобщава стюардесата - летим на височина 10000 метра. Температурата навън е минус 20 градуса. Намираме се над океана, на 300 километра от най-близката суша. Капитанът на самолета ви пожелава приятен полет и пита дали на някой от вас случайно не му се намират 25 тона керосин?



Обажда се някакъв в радиото и казва: - Алооо... Днес си купих чисто нов VW с кожен салон и вдигнах 300 на магистралата... - И какво... обаждате се да се похвалите ли?! - Не... искам само да питам, дали знаете, как се чисти адреналинът от седалката...



Един борец отишъл в някаква автомобилна фирма и казал:

- Може ли да изпълните една специална поръчка?

Служителят кимнал:

- Разбира се, господине! Кажете какво точно желаете?

Дебеловратият започнал:

- Такааа... Животът ми често е в опасност. Затова искам супернадеждна кола! Прозорците трябва да издържат на куршуми от всякакъв калибър! А бронята да устоява на атака с гранатомет и огнехвъргачка! Само така, ще се чувствам в пълна безопасност! Ще се справите ли с тази задача?

Служителят се усмихнал широко:

- Разбира се, господине! Желаете ли още някакви екстри?

Борецът се плеснал по челото:

- Оффф... за малко да забравя... Искам колата да е кабрио!



Trifonova Law

ПРАКТИКУВА В ILLINOIS, CALIFORNIA & FLORIDA

Адрес в Illinois:
8501 West Higgins Road, Suite 420
Chicago, IL 60631

Email: iana@trifonovalaw.com
Website: www.trifonovalaw.com

Адвокат ЯНА ТРИФОНОВА
tel/fax: **877.577.4010**

- **Банкрут:** Chapter 7, Chapter 13
- **Имиграционно право:** визи, зелени карти, гражданство, смяна на статут
- **Корпоративно право:** формиране на фирми, изготвяне на договори, дела
- **Недвижими имоти:** покупки, продажби, foreclosure, short sale, модификация на заеми
- **Изготвяне на:** завещания и тръстове, power of attorney, пълномощни
- **Семейно право:** предбрачни договори, разводи



ОВЕН

Звездите ви съветват да действате по-активно и да проявите инициатива - в този случай ще успеете да постигнете впечатляващи резултати. През тази седмица можете да изпитате подсъзнателно желание за промяна, обновяване, риск и тръпка. Спокойният живот едва ли ще ви хареса сега, тъй като нуждата от пикантни преживявания може да се увеличи. И именно чрез промени в живота вие ще можете да постигнете истинско подобрение на вашето положение.

ТЕЛЕЦ



Това е чудесна седмица да прегледате предишните планове и да направите някои корекции в тях. Може да ви е трудно да се вметите в работния си график и да завършите всичко навреме. Много трудни въпроси могат да бъдат решени относително лесно чрез използване на бизнес връзки и добра информация. В отношенията с другите могат да се появят най-добрите черти на вашия характер: доброта, спокойствие и практичност.

БЛИЗНАЦИ



Личният и деловият живот може да бъдат успешни през цялата седмица. Хубаво е да поискате помощ и съвет, ако смятате, че е необходимо - винаги ще има хора, които ще ви помогнат при всякакви проблеми. Друга положителна посока може да бъде подобряването на финансовото ви състояние. Най-приоритетното и успешно направление е укрепването на партньорствата. В личното ви партньорство отношенията са станали много по-топли.



РАК

Тази седмица може да бъде доста успешна за вас. Може да почувствате, че сте на прага на нов, по-оптимистичен обрат в живота си. Вероятно ще общувате много и интензивно с хората около вас, като обмените мнения. Вътрешният, неизчерпаем оптимизъм, съчетан с подкрепата на приятелите, може да стане основа за истински старт на положителна промяна. Може също така да почувствате нужда от тихо, съзерцателно и удобно за вас време.

ЛЪВ



За да постигнете наистина нещо, трябва да можете да поемате рискове и да не се страхувате от промяната. Предизвикателството на настоящия момент е да заемете ясна и твърда позиция по принципно важни за вас въпроси. В този случай ще можете да постигнете целите си или поне да се приближите с една крачка към целта си. Промените в кариерата могат да ви открият нови възможности за професионално израстване.

ДЕВА



Тази седмица може често да изпадате в неочаквани ситуации. Когато излезете от къщи и планирате да направите нещо в даден ден, почти винаги ще се наложи да правите нещо различно от това, което сте възнамерявали. Затова е по-добре да се оставите на течението на реката на живота и да решавате проблемите, когато възникнат. Бъдете готови за приятни изненади и сбъдване на най-съкровени желания.



ВЕЗНИ

Парите ще идват при мнозина относително лесно и няма да ви е трудно да увеличите приходите си. Това може да се дължи до голяма степен на разширяването на практиката за изпълнение на частни поръчки. Със своя мек и тактичен стил на общуване ще успеете да спечелите симпатиите на околните. Ще изглеждате особено органични и сладки. Всичко това ще ви позволи лесно да решавате проблеми, да постигнете подкрепа и внимание от хората, от които се нуждаете.

СКОРПИОН



Тази седмица може да сте съсредоточени върху намирането на нови ярки впечатления и да се чувствате доста комфортно в компанията на приятели и съмишленици. Вашите инициативи могат да намерят одобрение и подкрепа от тези хора. Може да бъдете поканени на приятелски парти и да си прекарвате чудесно. Тези дни могат да преминат на оптимистична вълна. В много отношения това може да се дължи на появата на влиятелен покровител.

СТРЕЛЕЦ



Вашата сила в тези дни може да бъде способността да се адаптирате хармонично към външните обстоятелства. Каквито и лични инициативи да предприемете, те едва ли ще окажат сериозно влияние върху текущите събития. Може да имате малко късмет в кариерата си тази седмица. Ако искате да намерите работа, която ви харесва и която отговаря напълно на вашите таланти и способности, тогава такава възможност може да ви се предостави.



КОЗИРОГ

Опитайте се да бъдете в крак с всички новини и поддържайте приятелски отношения с всички хора, които попадат във вашето ползрение. Това може да ви помогне да разрешите личните си проблеми. Това е благоприятно време за намиране на мир и хармония в любовните отношения. Може да почувствате завръщане на любовта, която е имало в по-ранен период - толкова приятни могат да бъдат вашите впечатления от общуването с вашия партньор.

ВОДОЛЕЙ



Може да почувствате повишена нужда от чистота и ред. С радост ще се заемете с всякаква работа, насочена към приведане в ред на вещи, документи и др. Същото важи и за домакинските ви задължения. Хубаво е да прегледате шкафовете си и да изхвърлите стари, ненужни неща. Освободете пространството от тях - по този начин можете да пуснете свежа енергия в живота си. И това може магически да започне да променя реалностите.

РИБИ



Трябва да се помни, че не цялата постъпваща информация ще бъде надеждна. Част от информацията може да е невярна. Опитайте се да намерите време за съзерцателен и релаксиращ начин на живот. Звездите съветват да водите тих и уединен начин на живот. Ще се интересувате не само от въпросите на материалното благополучие, но и от спокойствието. Избягвайте да изпадате в стресови ситуации, фокусирайте се върху намирането на спокойствие.



HOME REALTY GROUP

1% LISTING FEE

**СЪДЕЙСТВИЕ ПРИ
КУПУВАНЕ/ПРОДАВАНЕ НА
НЕДВИЖИМО ИМУЩЕСТВО**

- Residential & Commercial
- Short Sale & Foreclosure
- Bank Owned & Auction

PreferredRate
Partnered with American Pacific Mortgage

- ФИНАНСИРАНЕ И РЕФИНАНСИРАНЕ НА ЗАЕМИ ЗА ИМОТИ
- ЛИЦЕНЗИРАН ЗА ФЛОРИДА и ИЛИНОИС
- ИЗГОДНИ ЛИХВИ И БЪРЗ КЛОЗИНГ



Nasko Ivanov's service was prompt, very professional, and detailed oriented which helped a lot in overcoming the obstacles when applying for loan amount. We strongly recommend his service!

- Dimitar K



Makes the whole process of a mortgage look easy. Great service.

- Mihail Z



You handled the situation professionally. Everything was done on time and in the best possible way.

- John Y

NASKO IVANOV

MANAGING BROKER/MORTGAGE ADVISOR
NMLS# 222576

708-668-8808



nasko@ymail.com

Фастинг: Толкова ли е страшна тази диета?

Става дума за отслабване чрез хранене през по-дълги периоди



БОРЯНА АНТИМОВА

boryana@bgvoice.com

„Да гладувам?! Аа, без мен“, си казваме, като чуем сложните за произнасяне думи „интермитентен фастинг“, или само „фастинг“. Факт е обаче, че напоследък много хора се интересуват от поетапното гладуване - това означава интермитентният фастинг - защото с него се отслабва, освен това забързва прословутия и „непослушен“ метаболизъм.

А може би трябва, вместо стряскащата дума „гладуване“, да поставим „хранене през по-дълги периоди“? Като се замислим, кой ли от нас не е гладувал, без да усети, 12 часа, затрупан от задачи и изпълнен с планове и амбиции? Гладували сме, без да се фиксираме върху това, движени от вдъхновяващи идеи, и без да подозираме, че прилагаме... интермитентен фастинг - на 12-часов интервал...

Има един много голям плюс при тази диета - отслабваме, без да се лишаваме от цели групи храни. Тоест, ядем каквото обичаме - в нормални количества, разбира се. Това може да увеличи шанса ни за сваляне на килограми в дългосрочен план, както и да намали холестерола. Фастингът е по-скоро начин на живот, отколкото диета, смята откривателят на метода - д-р Майкъл Мосли. Той решава да пробва този режим на хранене, след като му открият диабет тип 2. Това е начин той да контролира състоянието си.

Целта на този хранителен режим е да направи метаболизма ни по-ефективен, за да изгаряме повече мазнини. Тялото ни свиква да преминава от изгаряне на глюкоза към изгаряне на мазнини, за да си осигури енергия.

Когато организмът ни работи нормално, той черпи енергия от глюкозата, складирана в черния дроб и мускулите. След като тези запаси се изразходват, преминава в състояние, наречено кетоза. Черният дроб разгражда мазнините и произвежда кетони, които тялото може да използва за енергия. Този процес означава, че тялото е в изключително високо състояние на изгаряне на мазнини - както се случва при кето диетата.

7 метода за интермитентен фастинг

1. Хранене през 12 часа.

Сравнително лесен, както споменахме, пробвали сме го неволно при много натоварени дни. Гладуването може да накара тялото да превърне запасите си от мазнини в енергия, като в процеса се освобождават кетони в кръвта. Това подпомага загубата на тегло. Ако сме решили да пробваме интермитентен фастинг, това е вариантът.

Пример: Възможно е да гладуваме между 19 и 7 ч. Трябва да довършим вечерята си преди 19 ч. и да изчакаме до 7 сутринта, за

да закусим.

2. Хранене през 16 часа.

Методът се нарича 16:8 или диета „Чист прираст“ (Leangains). Мъжете да не се хранят по 16 часа в денонощие, а жените - по 14 часа. Този тип гладуване може да бъде полезно за някой, който вече е опитал 12-часовия фастинг, но няма видими резултати. При метода 16:8 обикновено приключваме вечерята си до 20:00. Пропускаме закуската на следващия ден и се храним чак на обяд.

3. 2 дни седмично гладуване.

При режима 5:2 си хапваме нормално 5 дни, през останалите 2 намаляваме драстично калориите - 600 дневно за мъже, 500 за жени. Хубаво е да разпределим дните на гладуване през цялата седмица. Например, може да не се храним в понеделник и четвъртък. Този тип интермитентен фастинг може да намали нивата на инсулин и да подобри инсулиновата чувствителност.

4. Алтернативно дневно гладуване.

Спиране на храненето през ден, като в дните за гладуване или се избягва твърдата храна, или се приемат не повече от 500 калории дневно. В дните на хранене се приема храна без ограничения. Екстремно е, не е подходящо за начинаещи.

5. Всяка седмица - 24-часово гладуване.

Гладуването за 1 или 2 дни в седмицата, известно като метода „Яж, спри, яж“, изключва приема на храна в продължение на 24 часа. Много хора спират да се хранят от закуска до закуска или от обяд до обяд. При гладуването може да пият вода, чай и други некалорични напитки. В останалите дни - нормално хранене. Внимание: може да причини умора, главоболие или раздразнителност.

6. Пропускане на хранене от време на време.

Този гъвкав подход към периодичното гладуване е добър за начинаещи. Всеки може да реши сам кое ядене да пропусне, важно е обаче да поддържа здравословен и разнообразен хранителен режим.

7. Диетата на воините. Екстремно!

Приема се много малко храна, например няколко порции сурови плодове и зеленчуци, и това е всичко по време на 20-часовото гладуване. След това можем да си похапнем нормално преди лягане. Нормално, не да преяждаме! Прозорецът за ядене обикновено е само около 4 часа.

Поддръжниците на метода твърдят, че за хората е по-естествено да се хранят през нощта. Така позволяваме на тялото да натрупа хранителни вещества в съответствие с циркадните му ритми (биологични процеси, подлежащи на адаптация).

При всички варианти е важно храната ни да е богата на много зеленчуци, протеини и здравословни мазнини, а също и въглехидрати - в малки дози. И да не прекаляваме с количеството след дългото гладуване.



Pixabay

Now Hiring

- Office and Safety personel
- Dispatcher
- Company CDL Drivers

Offices in Chicago and Atlanta

25 YEARS of experience

Ph: 630-853-6420 or 847-608-5100

Музикалните легенди, които предрекоха собствената си смърт

Свърхдоза наркотици, алкохолизъм, заболявания и ужасни инциденти са лишили музиката от много незаменими фигури

Когато си отиде някой от любимите ни музиканти, това ни докосва дълбоко - сякаш сме загубили близък човек.

Способността на музиката да свързва и да сближава емоционално превръща великите изпълнители във фигури с мистично влияние върху милиони слушатели.

За съжаление, музикалният свят е пълен с трагични истории и мнозина от легендите си отиват внезапно, за голямо огорчение на своите заклетни фенове.

Свърхдоза наркотици, алкохолизъм, заболявания и ужасни инциденти са лишили музиката от много незаменими фигури.

А странното е, че някои от тях са предрекли собствената си смърт, и то със смразяваща точност.

Дали чрез своето творчество в някоя песен, дали чрез изказване пред близки или пред журналисти, те са предвидили възрастта, на която ще починат или обстоятелствата около смъртта си.

От website пропомнят шест от най-известните такива случаи:

Джон Ленън

Един от най-великите и влиятелни музиканти, раждали се някога, предсказва бъдещата трагедия още когато Beatles са на върха на славата.

През 1965 г. Ленън получава въпрос от репортер как си представя, че ще умре.

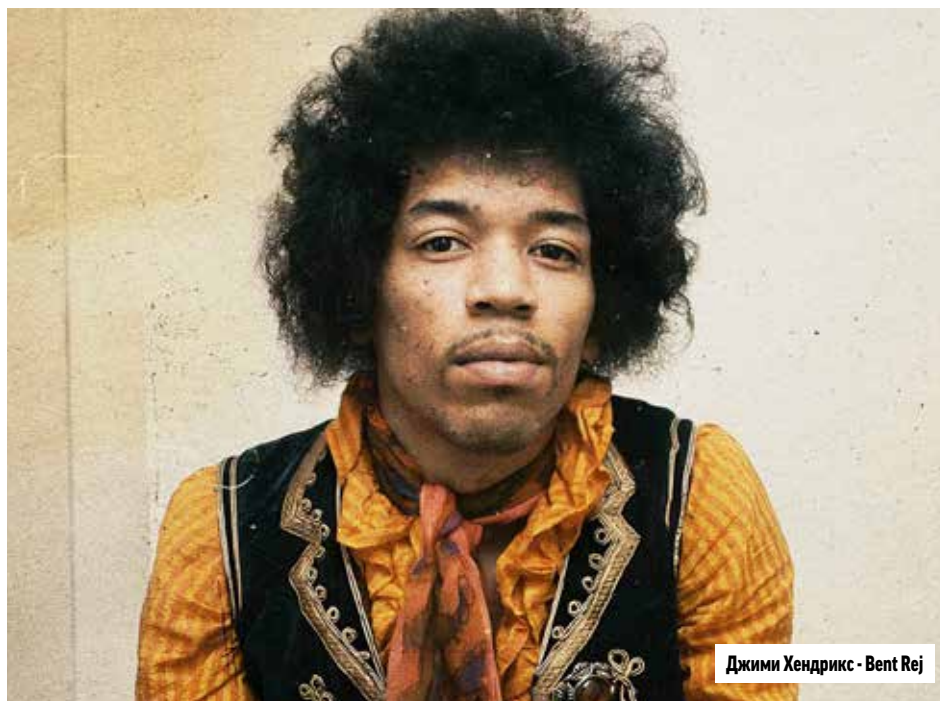
Отговорът му звучи типично за неговия мрачен хумор: "Или ще си отидем в самолетна катастрофа, или ще бъдем застреляни от някой ненормалник".

15 години по-късно Марк Дейвид Чапман застрелва хладнокръвно Джон Ленън с 4 куршума и после смилено изчаква полицията да го арестува.

По-рано същия ден Ленън дава автограф на Чапман върху копие от наскоро издадения му



Джон Ленън - Bob Gruen ©1972 Bob Gruen



Джими Хендрикс - Bent Rej

албум Double Fantasy.

Днес убиецът продължава да излежава присъдата си в поправителния дом Green Haven в долината Хъдсън в Ню Йорк. През годините той множество пъти се явява пред комисията за предсрочно освобождаване, която отказва да го пусне на свобода.

Едно от признанията му пред комисията е, че е осъзнавал какво прави, убивайки своя идол, но е "търсел слава", искал е да бъде "някой" и е имал "зло" в сърцето си.

"Знаех, че е грешно, но исках славата толкова много, че бях готов да дам всичко и да отнема човешки живот", заявил Чапман.

Джими Хендрикс

Две години преди да се изстреля с емблематичния си дебютен албум Are You Experienced, Джими Хендрикс все още е слабо известен китарист, борещ се за мястото си на сцената.

Тогава той пише песен, наречена The Ballad of Jimi.

В нея разказва историята на човек на име Джими, който ще умре след пет години. Тогава Хендрикс обяснява, че става въпрос за негов приятел, който по едно съвпадение се казва като него и свири на електрическа китара.

"Много неща опитва, защото знае, че скоро ще умре. Сега Джими е мъртъв, но не е сам. Споменът за него е жив", гласи част от текста на The Ballad of Jimi.

Точно пет години по-късно, през 1970-а, великият китарист умира от задушаване под въздействието на барбитурати.

Джеф Бъкли

Един огромен талант, отишъл си твърде рано при трагичен инцидент.

На 29 май 1997 г. певецът решава да поплува с дрехите, докато гледа залеза край брега на Улф Ривър, приток на Мисисипи.

Тялото му е открито пет дни по-късно надолу по течението.

Тогава Бъкли е едва на 30 години и наскоро е предложил брак на приятелката си - макар че още като се запознават я предупреждава, че ще умре млад.

"Сънуваше смъртта си, знаеше, че нещо ще се случи, усещаше го", разказва и един от приятелите на Джеф.

Мрачно знамение не липсва и в творчеството на музиканта.

THE LAW OFFICE OF ELENA COSTA, LLC ЕЛЕНА КОСТА

Attorney at Law; Лицензирана за щата Илинойс
Говоря български

- БИЗНЕС И КОРПОРАТИВНО ПРАВО, ДОГОВОРИ, CIVIL LITIGATION.
- НЕДВИЖИМИ ИМОТИ: ЖИЛИЩНИ, БИЗНЕС, ЗА ИНВЕСТИТОРИ.
- ОБЖАЛВАНЕ НА ДАНЪК СГРАДИ.
- НАСЛЕДСТВЕНО ПРАВО: ЗАВЕЩАНИЯ, ТРЪСТОВЕ, ПЪЛНОМОЩНИ.
- ИМИГРАЦИОННО ПРАВО: ЗЕЛЕНИ КАРТИ, ГРАЖДАНСТВО, ВИЗИ.
- СЕМЕЙНО ПРАВО: ПРЕДБРАЧНИ ДОГОВОРИ, РАЗВОД, ИЗДРЪЖКА.
- TRAFFIC/DUI; НАРАНЯВАНИЯ ПРИ ЗЛОПОЛУКА.

(847) 749-7704, Факс: (847) 655-6023

Elena@costalawgroup.com

10700 W. Higgins Rd., Suite 330, Rosemont, IL 60018



Боб Марли - ЕПА/БГНЕС

Той издава един-единствен албум и последната песен от него Dream Brother се оказва неговото прощално писмо, добило друг контекст след удавянето му.

"Сънувай, заспал на пясъка, докато океанът те залива" гласи последната фраза, изпята от Джеф Бъкли в песента.

Ейми Уайнхаус

Смъртта на тази феноменална певица е една от големите трагедии в музиката.

Уайнхаус се присъединява към печалния "Клуб 27" и умира на 27 години, също като Джими Хендрикс, Джанис Джоуплин и Джим Морисън.

И както и при много други знаменитости, причината за нейната смърт е злоупотребата с наркотици и алкохол.

Когато Ейми умира през 2011 г., медиите изпадат в истерия и започват да ровят във всеки детайл около нейния живот.

Появяват се твърдения, че тя е предчувствала какво ще се случи с нея.

Един от близките приятели на изпълнителята, Алекс Фуудън, е цитиран от таблоидите да признава: "Ейми винаги ми е казвала, че ще умре млада и че ще стане част от "Клуб 27".

Боб Марли

За мнозина Боб Марли е пророк с неговата социална ангажираност, политически активизъм и духовност.

Но той се оказва пророк и в съвсем буква-

лен смисъл.

Неговата майка разказва, че още от дете Боб предсказва бъдещи събития с плашеща точност, включително световни конфликти.



Ейми Уайнхаус - ЕПА/БГНЕС



Дейвид Боуи - ЕПА/БГНЕС

Когато е на 24 години, Марли влиза в един бар и съобщава на приятелите си: "Знам, че ще умра на 36".

По-късно развива меланом на палеца на

крака и доктор му препоръчва ампутация.

Като растафарианин обаче, изпълнителят счита, че ампутацията е грях и затова отказва.

До 1980 г. ракът вече се е разпространил и Марли е принуден да тръгне за Германия да пробва експериментално лечение. Той обаче никога не стига дотам.

На 11 май 1981 г. е открил мъртъв на междинна спирка в Маями. Само няколко месеца по-рано е навършил 36 години.

Дейвид Боуи

Уникален артист като британеца знае как да превърне дори собствената си смърт в изкуство.

Визионер до самия край на живота си, Боуи оформя финалния си албум Blackstar като прощално писмо към света.

Албумът излиза още преди публиката да разбере, че музикантът е смъртно болен от рак - но докато го създава, той вече е наясно със съдбата си.

Вторият сингъл от Blackstar се нарича Lazarus и е най-откровеното и категорично сбогуване от страна на Боуи.

Изпълнителят не просто предупреждава, че краят му настъпва, а и утешава предварително милионите си фенове.

"Ще бъда свободен, не е ли това типично за мен?", гласи заключителната фраза от песента, а видеото изобразява Боуи на смъртно легло, но въпреки това творещ до последно.

Само два дни след излизането на албума на 8 януари 2016-а, Дейвид Боуи почина на 69-годишна възраст.

CROSS EXPRESS CO

OWNER OPERATORS NEEDED

- HAZMAT AND REGULAR FREIGHT
- BILLS RECEIVED BY TUESDAY-PAID FRIDAY THE SAME WEEK
- DISCOUNT FUEL CARDS
- DIRECT DEPOSIT
- PREPASS

We speak Russian, Bulgarian & Serbian

Phone: 630-422-7131



Пустинята Атакама: като декор за зловещ хорър



**Едно от най-сухите
места на земята
привлича учени и
фенове на мистиката**



БОРЯНА АНТИМОВА

boryana@bgvoice.com

Има една пустиня в Южна Америка, която е вечно предизвикателство за пътешественици и учени - Атакама. Намира се в северната част на Чили. Името ѝ на индиански език означава „пустинна област“. Дължината ѝ от север на юг е около 1000 км. Тя е едно от най-безводните и най-сухите места на земята. Валежите са много оскъдни и има години, в които не

пада и капка дъжд. По-голямата част от пустинята е необитаема и негостоприемна дори и за шури пътешественици.

Повърхността е покрита предимно с движещи се пясъци, чакъл и солончащи. Бреговата ивица по време на мъгливия сезон се покрива с временна растителна покривка - „ломас“. Дори високите части на планините са много засушливи, но дъждовете там са по-чести.

Посещават се местата по цялото протежение на Андите, чиито предпланини приличат на зелени и влажни оазиси. В един от тези оазиси се намира гр. Арекипа. Той е разположен в полите на опасния си съсед - вулкана Мисти. Там през най-дъждовния месец февруари падат до 100 мм валежи. С изключение „оазиси“ като този, около постоянни извори, цялата останала част на Атакама има тропичен пустинен изглед.

Растителността е необикновено бедна. Само по бреговете на някои езера и в планинските клисури растат гигантски кактуси с причудливи форми, най-често прилични на

свещници, и сухоустойчиви бодливи храсти. Фауната в Атакама също е бедна. Там се срещат лисицата агуарача, броненосци, костенурки, гущери. По крайбрежните скали и острови гнездят многобройни ята птици, образувачи така наречените птичи базари.

Атакама естествено е рядко населена, като повечето ѝ градове са по протежението на Тихоокеанското крайбрежие. По-централните области, оазисите и някои долини са заселени вече няколко хилядолетия. Точно те са били главните седалища на най-развитите общества, открити на територията на Чили още преди Колумб да открие Америка.

Една от забележителностите на Атакама е Ръката на пустинята. Впечатляващата каменна скулптура изглежда така, сякаш гигантски човек протяга ръката си изпод пясъка на Атакама и маха за „здравей“. Скулптурата, висока 11 метра, е близо до град Антофагаста. Авторът Марио Иразабал казва, че този внушителен паметник символизира самотата, несправедливостта и безпомощността.

Установено е от науката, че пустинята е на около 15 милиона години. НАСА използва терена ѝ за изпитване на техника за бъдещи мисии на Марс, поради сходния ѝ терен с марсианския. В Атакама се намира и космологичният телескоп Серо Токо, на който след наблюдения астрономи потвърждават, че възрастта на Вселената е 13,8 милиарда години. В изследването, ръководено от университета Принстън, участват 140 специалисти от 41 институции и 7 държави.

Преди 2 години пък чилийски учени откриват в Атакама истинско извънземно същество. То е 15-сантиметрово и е доказателство за наличието на живот на друга планета. Документалният филм Sirius, направен в чест



на откритието, включва реални кадри от наподобяващото човек същество, с неизвестна класификация, съдейки по резултатите на ДНК тестовете.

В Атакама са открити и огромни зъби на изчезнали гигантски акули, живели преди 2 милиона години. Те са по-големи от средна човешка ръка и принадлежат към вида акула „мегалодон“, за която се твърди, че е била с дължина до 20 метра. Там археолози откриват и гробище на птерозаври. Костите са много добре запазени и позволяват на учените да добият представа за навичките и анатомията на тези летящи влечуги.

Един град в Атакама - Хъмбърстоун, Чили, е като декор за хорър. Обявен е за обект на световното наследство на ЮНЕСКО. Животът в този град в пустинята, който някога е имал 3500 жители, е спрял някъде в средата на миналия век. Мястото започва да функционира като миньорско градче, тъй като в мините наблизо е най-голямото находище на селитра - важна съставка за направата на барут.

Когато накрая мината е изчерпана, мястото се превръща в нещо още по-мрачно - затвор за обречени от режима на Аугусто Пиночет. Макар и да не са напълно изоставени (все още около 100-200 души живеят в Хъмбърстоун), по-голямата част от сградите са празни и полуразрушени.



Pixabay



**Вашите адвокати за персонални
травми, наранявания и всички
други правни проблеми**

**Ако сте в катастрофа и
са ви нужни пари,
обадете се на адвокатите,
спечелили за клиенти
над \$55,000,000.
*Не плащате докато
не спечелим вашето дело!***

**ПРИЗНАНИЯ И НАГРАДИ ОТ НАЦИОНАЛНО РЕНОМИРАНИ
АДВОКАТСКИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗА РЕЗУЛТАТИТЕ ПОСТИГНАТИ ОТ НАС**



БЕЗПЛАТНА КОНСУЛТАЦИЯ

312-669-4441

За Български натиснете опция 2

Някои от спечелените от нас дела:

- ✓ **\$ 1,200,000.00** - фрактура на прешлени след ПТП с кола
- ✓ **\$ 1,100,000.00** - пешеходец, ударен от кола
- ✓ **\$ 1,000,000.00** - мозъчно сътресение в резултат на ПТП с тежкотоварен камион
- ✓ **\$ 980,000.00** - падане от стълба на строителен обект
- ✓ **\$ 775,000.00** - травми причинени от охрана на бар
- ✓ **\$ 750,000.00** - дискова херния от ПТП с камион
- ✓ **\$ 580,000.00** - операция на рамото в резултат на ПТП с лек автомобил
- ✓ **\$ 475,000.00** - затруднено зрение след удар с топка
- ✓ **\$ 450,000.00** - пешеходец, ударен от кола

- Автомобилни катастрофи
- Травми от спъване или падане
- Травми на работното място
- Медицински и лекарски грешки
- Ухапвания от куче
- Сбиване в бар
- Смъртни случаи
- Травми от ПТП с тежкотоварен камион
- CDL Traffic tickets
- Травми от хлъзгане и падане на сняг или лед

WWW.LAWJTCHICAGO.COM

5201 N. Harlem Ave. Floor 2
Chicago IL 60656

LEGAL@LAWJTCHICAGO.COM
312-669-4441 | Fax: 708-667-0452



transportation and logistics **TRANSPORT**

WE DELIVER EXCELLENCE

www.sttransport.net

**COMPANY
DRIVER
NEEDED**



OWNER-OPERATORS WANTED

Personal Dispatch with Attention To Detail

BIG FUEL DISCOUNTS

Here are the **AVERAGE RATES** per mile on **ALL MILES** for the last 6 months:



Contact us now

TEL. 773.971.4046

TEL. 312.800.2898

4830 N Cumberland Ave, Ste. 2,
Norridge, IL 60706

